

Методические рекомендации и материалы по проведению итоговой аттестации по предмету

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА

для учащихся 9-х классов

общеобразовательных школ

в 2024–2025 учебном году.

**ПОЯСНИТЕЛЬНОЕ ПИСЬМО**

**О ПРОВЕДЕНИИ ИТОГОВОГО КОНТРОЛЬНОГО ЭКЗАМЕНА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ ДЛЯ УЧАЩИХСЯ 9-Х КЛАССОВ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ШКОЛ В 2024/2025 УЧЕБНОМ ГОДУ.**

**ПРИКАЗ № 65 МИНИСТРА ДОШКОЛЬНОГО И ШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН от 20 февраля 2025 года**

**«О проведении и организации итоговой государственной аттестации учащихся общеобразовательных учреждений в 2024/2025 учебном году».**

Для определения уровня знаний, умений и навыков учащихся в 2024/2025 учебном году итоговый экзамен для 9-х классов проводится в практической форме. Выпускники 9-х классов должны овладеть компетенциями, установленными на основе образовательных стандартов по предмету «Физическая культура».

Каждый экзаменационный билет содержит задания, охватывающие темы 8–9 классов по предмету физической культуры. Кроме того, в рекомендациях приведены критерии оценивания выполнения заданий.

Ученикам предлагаются 10 билетов, составленных на основе базовых заданий (5 билетов — для девочек, 5 билетов — для мальчиков). Каждый билет содержит по 3 практических задания (1 по лёгкой атлетике, 1 по гимнастике и 1 по спортивным играм). Время выполнения каждого задания указано в самом билете. За день до даты проведения итоговой государственной аттестации рабочей группой путём жеребьёвки формируются и объявляются 2 варианта из представленных заданий.

Выполнение учащимися практических заданий по предмету «Физическая культура» оценивается по 100-балльной системе следующим образом:  
0 – 29% – «неудовлетворительно»;  
30 – 65% – «удовлетворительно»;  
66 – 85% – «хорошо»;  
86 – 100% – «отлично».

Оценка не может превышать максимально установленный балл за каждое задание.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Физическая культура** | **Количество** | **Применение** |
| **Лёгкая атлетика** | **1** | **1** |
| **Гимнастика** | **1** | **1** |
| **Спортивные игры** | **1** | **1** |
|  | **3** | **3** |

**КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ ПО ЗАДАНИЮ**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | |  | | --- | | **Раздел** | | |  | | --- | | **Тип задания** |  |  | | --- | |  | | **КРИТЕРИИ ОЦЕНИВАНИЯ** |
| 1 | |  | | --- | | **Лёгкая атлетика** |  |  | | --- | |  | | Практическое | За задание, выполненное полностью, правильно и в соответствии с нормативными требованиями, начисляется **30 баллов.**  **Примечание:** при выполнении задания на основе установленных нормативов присуждается соответственно **8 баллов, 15 баллов, 23 балла или 30 баллов.** |
| 2 | **Гимнастика** | Практическое | За задание, выполненное полностью, правильно и в соответствии с нормативными требованиями, начисляется **30 баллов.**  **Примечание**: при выполнении задания в соответствии с установленными нормами присваивается соответственно **8 баллов, 15 баллов, 23 балла или 30 баллов.** |
| 3 | |  | | --- | | **Спортивные игры** |  |  | | --- | |  | | Практическое | За задание, выполненное полностью, правильно и в соответствии с нормативными требованиями, начисляется **40 баллов.**  **Примечание**: при выполнении задания в соответствии с установленными нормами присваивается соответственно **10 баллов, 20 баллов, 30 баллов или 40 баллов**. |

**Билеты для итоговой аттестации**

**Девочки**

**1-билет**

**1. Лёгкая атлетика.** Бег на 60 метров с низкого старта

**Норматив:** (в секундах) 9,5 – 10,0 – 10,5

**2. Гимнастика.** Выполнение упражнений на равновесие на гимнастическом бревне (простая ходьба, поворот в приседе, ходьба с махами ног, поза «ласточка», снова ходьба с махами ног, поворот в стойке, простая ходьба, прыжок при сходе).

**Норматив:** Оценивание правильности выполнения техники.

**3. Гандбол.** Ведение мяча на 30 метров с акцентом на правильную технику выполнения.

**Норматив:** (в секундах) 6,8 – 6,9 – 7,0

**2-билет**

**1. Лёгкая атлетика.** Бег на 1000 метров с учётом времени.

**Норматив:** (в минутах) 5,00 – 5,30 – 6,00

**2. Гимнастика:** Опорный прыжок через гимнастического «козла» высотой 110 см способом «ноги врозь».

**Норматив:** Оценивание правильности выполнения техники.

**3. Волейбол**. Введение волейбольного мяча в игру.Подача волейбольного мяча в правую и левую зону соперника за 5 попыток.

**Норматив:** (раз) 3 – 2– 1

**3-билет**

**1. Лёгкая атлетика.** Бег трусцой с чередованием с ходьбой в течение 6 минут.  
**Норматив:** (в метрах) 1200 – 1000 – 800

**2. Гимнастика.** Акробатическая комбинация из гимнастических упражнений (два кувырка вперёд, один кувырок назад, стойка на лопатках, «мостик»)

**Норматив:** Оценивание правильности выполнения техники.

**3. Баскетбол.** Бросок штрафного мяча в баскетбольное кольцо с 8 попыток. **Норматив:** (раз) 4 – 3 – 2

**4-билет**

**1. Челночный бег.** 4 х 10 м

**Норматив:** (сек) 10,0 – 10,5 – 11,0

**2. Гимнастика.** Прыжки со скакалкой за 1 минуту.

**Норматив:** (раз) 100 – 90 – 80

**3. Волейбол.** Верхняя передача волейбольного мяча над собой двумя руками.

**Норматив:** (раз) 20 – 15 – 10

**5-билет**

**1. Лёгкая атлетика.** Метание малого теннисного мяча (150 г) в даль с разбега.

**Норматив:** (метр) 28 – 23 – 18

**2. Гимнастика.** Сгибание и разгибание рук в упоре на гимнастической скамье. Оценивается техника выполнения.

**Норматив:** (раз) 13 – 10 – 8.

**3. Футбол.** Введение футбольного мяча из «аута» в игру (оценивается техника выполнения).

**Норматив:** (метр) 8 – 7 – 5

**Мальчики**

**1-билет**

**1. Лёгкая атлетика:** Бег на 60 метров с низкого старта.

**Норматив:** (сек) 9,0 – 9,5 – 10,0

**2. Гимнастика:** Подтягивание на высокой перекладине

**Норматив:** (раз) 9 – 7 – 5

**3.Гандбол.** Ведение гандбольного мяча на 30 м с акцентом на технику владения мячом.

**Норматив:** (сек) 6,6 – 6,7 – 6,8

**2-билет**

**1. Легкая атлетика:** Бег на 2000 метров с учётом времени.

**Норматив:** (мин., сек.) 9,30 – 10,00 – 11,00

**2. Гимнастика.** Прыжок через гимнастического козла высотой 120 см способом «ноги врозь» с опорой на гимнастический мостик, установленный на расстоянии 1 метра.

**Норматив:** Оценивание правильности выполнения техники.

**3.Волейбол.** Введение волейбольного мяча в игру.Подача волейбольного мяча в правую и левую зону соперника за 5 попыток.

**Норматив:** (раз) 4 – 3– 2

**3-билет**

**1. Легкая атлетика:** Бег на 1000 метров с учётом времени.

**Норматив:** (мин., сек.) 3,40 — 4,00 – 4,30

**2. Гимнастика.** Поднятие туловища из положения лежа на спине, руки за головой, за 1 минуту. Оценивается техника выполнения.

**Норматив:** (раз) 25 – 23 – 18

**3. Баскетбол:** Бросок штрафного мяча в баскетбольное кольцо с 8 попыток. **Норматив:** (раз) 5 – 4 – 2

**4-билет**

**1. Челночный бег.** 4х10 м

**Норматив:** (сек) 9,5 – 9,8 – 10,3

**2.** **Гимнастика.** Прыжки со скакалкой в течение 1 минуты.

**Норматив:** (раз)90 – 80 – 70

**3.** **Футбол.** Удар футбольного мяча на дальность правой и левой ногой (оценивается сумма результатов правой и левой ноги).

**Норматив:** **(**метр) 60 – 55 – 50

**5-билет**

**1. Лёгкая атлетика:** Метание малого мяча (150 гр) в даль с разбега

**Норматив:** (метр) 45 – 40 – 33

**2. Гимнастика.** Сгибание и разгибание рук в упоре на полу. («Отжимание»). Оценивается техника выполнения.

**Норматив:** (раз) 23 – 17 – 13.

**3. Футбол:** Введение футбольного мяча из «аута» в игру (оценивается техника выполнения).

**Норматив:** (метр) 12 – 10 – 8.