

O'RTA MAXSUS VA PROFESSIONAL TA'LIM TASHKILOTLARI PEDAGOG KADRLARINI ATTESTATSIYADAN O'TKAZISH UCHUN REABILITATSIYA ASOSLARI HAMDA FIZIOTERAPIYA VA MASSAJ FANIDAN MALAKA TEST SINOVI TOPSHIRIQLARI SPETSIFIKATSIYASI

I. Maqsad

Mazkur test varianti tafsilotining maqsadi kasbiy ta'lim fanlarini bilish darajasini baholashning malaka toifalarini berish test tizimi doirasida Reabilitatsiya asoslari hamda fizioterapiya va massaj talabgorlarining bilim darajasini aniqlash va sertifikatlash uchun qo'llaniladigan test varianti formati (topshiriqlar soni, turi, vaqt me'yori), fan mazmuni tarkibi, kognitiv ko'nikma darajalari, baholash mezonlari va talabgorlarning tayyorgarlik darajasiga qo'yiladigan talablarni belgilashdan iborat.

II. Me'yoriy asoslar

1.O'zbekiston Respublikasi Vazirlar Mahkamasining 2021-yil 17-sentyabrdagi **"Maktabgacha, umumiy o'rta, o'rta maxsus, professional va maktabdan tashqari ta'lim tashkilotlari pedagog kadrlarini attestatsiyadan o'tkazish tartibini takomillashtirish chora-tadbirlari to'g'risida"**gi 572-sonli Qarori.

III. Baholash qamrovi: mazmun sohalari

Reabilitatsiya asoslari hamda fizioterapiya va massaj

1. Elektr toki bilan davolash;
2. Yorug'lik bilan davolash;
3. Issiqlik bilan davolash;
4. Quyosh bilan davolash. Suv bilan davolash. Havo bilan davolash;
5. Massaj turlari Tananing ayrim qismlari uchun massaj. Organizmni jismoniy sog'lomlashtirish usullari. Davolovchi jismoniy tarbiya.

IV. Baholanadigan mazmun sohalar va konstuktlar

T/r	Mazmun sohalar	Konstruktlar	Ulushi (%)	Testlar soni
1	Elektr toki, bilan davolash.	Elektr bilan davolash, ko'rsatma va moneliklarni aniqlash, bemorni tayyorlash, muolaja davomida bemorlarni kuzatish, apparatlar bilan ishlashda texnika xavfsizlik qoidalariga rioya qilishni, patologik holat yuzaga kelganida yordam ko'rsatish bilim va ko'nikmalariga ega bo'lishi lozim. Elektroforez muolajasi uchun ko'rsatma va moneliklarni aniqlash va ularni qo'yish texnikasi bilishi, elektro uyqu muolajasi uchun ko'rsatma va moneliklarni aniqlash va ularni bajarish texnikasi, U.V.Ch muolajasi uchun ko'rsatma va moneliklari aniqlash va ularni bajarish texnikasi, darsonvalizatsiya muolajasi uchun ko'rsatma va moneliklarini aniqlash va ularni bajarish texnikasi, magnitoterapiya muolajasi uchun ko'rsatma va moneliklarni aniqlash va ularni bajarish texnikasi ko'nikmasiga ega bo'lishi lozim	32,5 %	13 ta
2	Yorug'lik bilan davolash	Fototerapiya haqida tushuncha, yorug'lik bilan davolashni, ko'rsatma va moneliklarni aniqlay olish, bemorni tayyorlash, muolaja davomida bemorlarni kuzatish, apparatlar bilan ishlashda texnika xavfsizlik qoidalariga rioya qilishi, yorug'lik bilan davolash muolajasini bajarish texnikasi, muolaja davomida bemorni kuzatish, patologik holat yuzaga kelganida bemorga yordam berishni o'rganish, infraqizil nur bilan davolash, muolaja uchun ko'rsatma va moneliklar, muolajani bajarish texnikasi, muolaja vaqtida bemorni kuzatish va bilimlarini qo'llay olish ko'nikmasiga ega bo'lishi lozim	5 %	2 ta
3	Issiqlik bilan davolash	Issiqlik bilan davolash uchun ko'rsatma va moneliklarini aniqlash, muolajaga bemorni tayyorlash, issiqlik bilan davolashda Parofinoterapiya muolajasi va loy bilan davolash muolajasi uchun ko'rsatma va moneliklarni aniqlash bilimlariga ega bo'lishi va tahlil qila olishi, balototerapiya muolajasi uchun ko'rsatma va moneliklarni aniqlash,	10 %	4 ta

		ozokerit bilan davolash muolajasi uchun ko'rsatma va moneliklarni aniqlash bilim va ko'nikmasiga ega bo'lishi lozim.		
4	Quyosh bilan davolash. Suv bilan davolash. Havo bilan davolash	Quyosh bilan davolash, bemorni tayyorlash, muolaja davomida bemorlarni kuzatish, gidroterapiya haqida tushuncha, suv bilan davolash muolajasi uchun ko'rsatma va moneliklarni aniqlash, muolajaga bemorni tayyorlay olish, muolaja davomida bemorni kuzatish, havo bilan davolash muolajasi uchun ko'rsatma va moneliklarni aniqlay olishi, muolaja davomida bemorni kuzatishni bilishi.	20 %	8 ta
5	Massaj turlari Tananing ayrim qismlari uchun massaj Organizmni jismoniy sog'lomlashtirish usullari. Davolovchi jismoniy tarbiya.	Massaj muolajasini o'tkazish uchun ko'rsatma va moneliklarni tanlay olishi, uqalash usullari va turlarini bilishi, ko'krakni uqalash uchun ko'rsatma va moneliklarni farqlay olish, ko'krakni uqalash massaj algoritmi, orqani uqalash uchun ko'rsatma va moneliklarni aniqlash, orqani uqalash algoritmi, jismoniy faollikning ilmiy asoslarini bilishi, DJTning umumiy asoslari: vosita va shakllarini bilishi, harakat tartibotlari, kattalarda davolash fizkulturasiga oid bilimlarga ega bo'lishi va qo'llash olishi.	32,5 %	13 ta

V. Baholanadigan kognitiv ko'nikmalar va taqsimoti

T/r	Kognitiv daraja	Izohi	Ulushi (%)
1.	Bilish	Fanga doir nazariy ma'lumotni, atama va qoidalarni eslab qolish, tushunish, nazariy jihatdan tahlil qila olish	25%
2.	Qo'llash	O'zlashtirgan nazariy bilim va tushunchalarni yangi kontekstlarda (ta'limiy, muammoli vaziyat va pedagogik-psixologik holatlarda) ishlata olish	50%
3.	Mulohaza qilish	Muayyan faktlar, dalillar va normalarni mantiqiy bog'liq tarzda tahlil qilib, jarayonlarning ketma-ketligini farqlab, vaziyatni analiz qilib, xulosalar chiqara olish	25%

VI. Test turlari va taqsimoti

T/r	Test turi	Izohi
1.	Y1	To'rtta variantdan bittasi to'g'ri bo'lgan muqobil javobli yopiq test
2.	Y2	Tartiblangan bir nechta javoblardan to'g'rilarini topishni talab qiladigan muqobil javobli yopiq test
3.	Y3	Moslashtirishni talab qiladigan yopiq test
4.	Y4	Gap yoki jarayonlarni to'g'ri ketma-ketlikda joylashtirish talab etiladigan yopiq test

VII. Baholash mezonlari va ajratilgan vaqt

Test topshiriqlari umumiy 80 ball bilan baholanadi.

Har bir to'g'ri javob 2 ball, noto'g'ri javob esa 0 ball bilan baholanadi.

VIII. Imtihon tartibi

Taqiqlangan vositalar: imtihon vaqtida mobil telefon, aqlli soat, planshet yoki elektron eslatmalardan foydalanish qat'iyan man etiladi.

Axloq va intizom: nusxa ko'chirish, yordam so'rash yoki yordam berish, imtihon davomida gaplashish, ruxsatsiz chiqish kabi holatlar taqiqlanadi.

Nazoratchi qoidabuzarlikni aniqlaganda, uni rasmiylashtirib, tinglovchini testdan chetlashtiradi va natijasi bekor qilinadi.

IX. Inklyuziya va moslashtirish

Alohida ta'limga ehtiyoji bor talabgorlar uchun qo'shimcha 15 % vaqt beriladi. Shuningdek, topshiriqlarning berilish shakli va turi ham ularga mos va qulay shaklda taqdim etiladi.

Ko'rish sohasida imkoniyati cheklangan talabgorlar savollarni o'qib berishi uchun maxsus texnik yordamchi bilan kelishiga ruxsat etiladi, faqat savolning to'g'ri javobini aytishi mumkin emas.

X. Tavsiya etilgan adabiyotlar

1. F.Sh. Baxadirova "Reabilitatsiya, massaj va mehnat bilan davolash", Toshkent - 2010 yil.

2.K.Ye.Ulxo'jaeva, B.T.Xudoyberganova "Fizioterapiya va tibbiy reabilitatsiya" Toshkent - 2004 yil.