



www.yuz.uz

yuz.uznews

yuz_official

yuz.uz_news



ИККИ МАМЛАКАТ ЎРТАСИДАГИ КЕНГ ҚАМРОВЛИ ШЕРИКЛИК МУНОСАБАТЛАРИ РИВОЖИ ЙЎЛИДАГИ ТАРИХИЙ ТАШРИФ

Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёев Мўғулистан
Президенти Ухнаагийн Хурэлсухнинг таклифига биноан 24-25 июнь кунлари давлат
ташири билан ушбу мамлакатда бўлди.



— Ўзбекистон Республикаси Қишлоқ хўжалиги вазирлиги ва Мўғулистан Озиқ овқат, қишлоқ хўжалиги ва енгил саноат вазирлиги ўртасида қишлоқ хўжалиги соҳасидаги ҳамкорлик кенгайтириш бўйича ҳамкорлик режаси;

— Ўзбекистон Республикаси Экология, атроф-муҳитни муҳофаза қилиш ва иқдим ўзгарishi вазирлиги билан Мўғулистан Маданият, спорт, туризм ва ёшлар вазирлиги ўртасида экотуризм соҳасидаги ҳаракатлар речаси;

Ушбу мұхим ҳужжатлар ўзаро алоқаларининг янги боскичида иккى юрт учун истиқболли ва мұхим аҳамиятга эга ўзаро мангафатли муносабатлар бошланганини тасдиқлайди.

Ташкидлар жоиз, иккى давлат ўртасидаги ҳамкорлик стратегик мангафатларга чукур ҳурумат ва тарихий-маданий яқинликка асосланган. Умуман, кенг қамровли шериклик абадий дўстлик риштасини мустаҳкамлаб, ҳамкорлик тарихида янги саҳифа очиши шубҳасиз.

Президентлар рафиқлари билан иккى мамлакат санъат усталирининг қўшма концептида иштирок этилар.

Ташкидлар иккиси куни Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёев ва Мўғулистан Президенти Ухнаагийн Хурэлсух рафиқлари билан бирга "Их Тэнгэр" давлат мажмусаси боғида дарахт ёдилар.

Маросим иккى мамлакат ҳалқларни ўртасидаги дўстлик тобора мустаҳкамланиб борэйтган, Ўзбекистон менинг таражирини муносабатларни ривожлантиришни янги боскич бошланганинг рамзи бўлди.

Ташриф давомида олий мартаబали мөхмоналар "Наадам" айъанавий мўгул беллашувларини томоша қилидilar.

Мўғулистанг юл ташкидларни ўртасидаги дўстлик тобора мустаҳкамланиб борэйтган, Ўзбекистон менинг таражирини муносабатларни ривожлантиришни янги боскич бошланганинг рамзи бўлди.

Шу билан Ўзбекистон Республикаси Президенти Шавкат Мирзиёевнинг Мўғулистанга давлат ташрифи якунланди.

ЎЗА

Ўзбекистон Республикасида
МАҲАЛЛИЙ ДАВЛАТ ҲОКИМИЯТИ ВАКИЛЛИК
ОРГАНЛАРИ ФАОЛИЯТИНИ 2030 ЙИЛГА
ҚАДАР РИВОЖЛАНТИРИШ КОНЦЕПЦИЯСИНИ
ТАСДИҚЛАШ ТҮГРИСИДА

маҳаллий давлат ҳокимияти **вакиллик** органларининг ролини ошириш;

б) фуқароларнинг маҳаллий бошқаруда кенг иштирок этишига оид демократлаштириши жараёнларини мустаҳкамлаш, ижро ҳокимияти органларининг маҳаллий ҳалқ вакиллари олдиғати ҳисобдорларини ошириш;

в) ҳудудий бошқарувни "аҳоли манфаатларига хизмат қилиш" тамоилии асосида номарказлаштириш ва Ҳалқ депутатлари вилюятлар ва Тошкент шаҳар Кенгашлари ҳамда туман ва шаҳар Кенгашлари жараёнларини мустаҳкамлаш, ижро ҳокимияти вакиллик органларини рўбига чиқариш мақсадида қарор қиласман;

И. Мақсадлар

1. Ушбу Фармонни қабул қилишдан кўзланган асосий мақсадлар этиб қўйидига белгилансин:

а) маҳаллий дараждада ҳалқ ҳокимиётчиликни тўлақонли рўбига чиқариш, жумладан, жамият ва давлат ҳётини янги боскич бошланганинг рамзи бўлди.

г) ҳудудлардо савдо-иқтисодий ва маданий-гуманитар алоқаларни кучайтириш мақсадида маҳаллий давлат ҳокимияти вакиллик органлари ҳалқаро ҳамкорлигининг ҳуқуқий асосларини мустаҳкамлаш.

► Давоми 2-бетда



ҲАМКОРЛИКНИНГ ЯНГИ АРХИТЕКТУРАСИ БАРҚАРОР РИВОЖЛANIШГА УМУМӢ ИНТИЛИШНИ НАМОЁН ҚИЛАДИ

Хорижий эксперт доиралари вакиллари
Ўзбекистон Президентининг Мўғулистанга давлат ташрифи якунлари ҳақида

Ўзбекистон Президенти Шавкат Мирзиёевнинг 24-25 июнь кунлари Мўғулистанга давлат ташрифи иккى мамлакат ўртасидаги дўстлик ва кўп қирралари муносабатларни ривожлантиришни янги боскичини бошлаб берди. Бу Ўзбекистон

етакчисининг Улан-Баторга биринчи ташрифи хисобланади ҳамда расмий Тошкентнинг Шарқий Осиё минтақасида дипломатик ва иқтисодий иштирокини кенгайтириш истагини яқюн намоён этди.

► Давоми 2-бетда

ҚАДРИЯТЛАР ҚЎРИГИДАГИ ИҚТИСОДИЁТ

САЁХАТ ЗАВҶИМИ ЁКИ МАСЬУЛИЯТ?

Инсон табииати изланиш, англаш ва маънони қашф этишга мойил. Бу йўлдаги мұхим воситаlardарни бирни — саёҳат. У фақат макондан маконга ўтиналий эмас, балки шаҳс камолоти, дунёкашар кенгайшиши ва турфа маданиятларни англаш ўтилади.

Хусусан, XXI асрда саёҳат инсон ҳаётидаги нафакат маданий завъ манбаси, балки жамият тараққиётiga хизмат қўлувчи воситага айланни бормоқда. У глобал мулокот, маданиятлар ўртасида кўпроқ ва иқтисодий ўчиш учун асосий майдон вазифасини ўтамоқда.

Глобал алоқа ва миллий ўзлик ўртасидаги мувозанат

Кейинги йилларда юртимиз бой тарихи, маданият, ноёб мөъмний мероси ва меҳмондўст ҳалқларни ҳалқаро турism ҳаракатидаги қартилган ислоҳотларнинг бош

► Давоми 4-бетда



ҚУЁШ ПАНЕЛИДА ИШЛАЙДИГАН СУВ НАСОСИ

КАМ ТАЪМИЛАНГАН ОИЛАЛАР УЧУН ТЕЖАМКОР ТЕХНОЛОГИЯ

Ҳамма яхши яшашга, фаровон ҳаёт кечиришга интилади.

Аммо айрим ижтимоий мұаммолар, турли вазиятлар борки, бунга ўйлар бермайди. Камбагаллик ана шундай ижтимоий мұаммолардан.

мақсади ҳам шу. Кам таъмилланган оидалар азоларининг кизиқиси, худуд икъониятларидан келиб чиқкан ҳолда бандлигини таъминлаш орқали даромад манбани зорлур. Мамлакатимизда камбагалликни қисқартишига қартилган ислоҳотларнинг бош

► Давоми 4-бетда

**ТЕЖАМКОРЛИК –
РИЗҚ-НАСИБА БУТУНЛИГИ**

6

Буюк ишлар жорий 9 апрель кунини худудларнинг туризм салоҳиятни ошириш, хорижий инвестиция лойиҳаларини жадаллаштириш масалалари мухокамаси бўйича ўтказилган видеоселектор йиғилишида тармокдаги катор ютувлар ва ҳал қилинши зарур бўлган мұаммоларга тўхталиб ўтанди.

► Давоми 4-бетда

► Бошланиши 1-бетда

Қиин шароитдан чиқишига интилиб, чора тоғолмайтган инсонга кўрсатиладиган кичик ёрдам ҳам унинг ҳаётини тубдан ўзгаририб юбориши мумкин. Бугун ана шундан ўзгаришлар билан ҳашаётган минглаб юрточларимиз хакида биламиш. Махалла кўмакида олинган имтиёзли кредит, бирор ҳунар бошлаш учун берилган беминнат иш куролари сабаб камбагал оиласдан иш берувчи тадбиркорга айлангандар қанча. Ўзим ҳам уларнинг бир нечакида мақолалар тайёрларганиман. Очиги, имконият тўғри чамалсан, ўйналиш аниқ кўрсатилса, энг муҳими, одамнинг ўзида ҳаракат бўлса, ҳозир бир чеккада қашшок бўйли яшашнинг имониён йўқ. Ҳеч бўлмаса, ўйингизга нега бекор ўтирганингизни ўрок-лаб бўйли, бирор иш бошлашина тақлиф қиувчиликнинг қадами узимийди. Ҳол-аҳвол сўровчилар эса қўшиларнинг эмас, давлат идоралари вакиллари бўялтили.

Шу йил 16 июнь куни давлатимиз раҳбари раислигига ислоҳотлар натижадорлиги, худудларди ишларнинг бориши ва ахолини кийнаётган масалалар таҳлили бўйича ўтказилган видеоселектор йигилишида ушбу жиҳатта такорор ва такорор ва ургида берилиди. Ахолининг дарду ташибшарини ёшигитиб, уларга шаронит яратиб бериш раҳбарларнинг асосий вазифаси экан таъкидланди. Энди одамлар муммалори билан ишлаш бўйича янги тизим йўлга кўйилиши белгиланди.

Сув бўлса, томорқадан фойдаланувчилар кўпайди

Сурхондарё вилояти Қизириқ тумани Та-маҳалласи оғир худудлардан. Бу ерда ишназлик ва камбагалликни қисқартириш Кадастр агентлиги зиммасига юқлатилган.



рўзгордан ортмагиди. Бир қисмигина бозорга олиб чиқилди. Ҳонаён өгалари шундан озигина даромад қилади.

Хосилнинг кўт эмаслиги сурорицдаги муммалор билан ҳам боғлиқ. Махалладаги ариқка якин жойлашган 20 та ҳонаён шахсий электр насоси орқали сув чиқарди. Үнга сарфланадиган электр энергияси ҳаражати ўнгати бакувват оиласи ҳам кийнаб кўяди. Камбагал оиласи-ку айтмаса ҳам бўлади. Одамлар томорқаси, билагида кучи бўла-

ди. Сув чиқарни насоси кўёш панели ёрдамда ишлагани боис, ундан фойдаланиш ахолига текни тушшити. Янги курилма одамларнинг сурори чиқарни учун сарфланадиган электр энергияси ҳаражатини маънайдир. Сурори билан боғлиқ муммало ешилгани камбагал оиласарнинг ҳам томорқадан фойдаланиш самарадорлигини оширмоқда.

Мамлакатимизда камбагалликни қисқартириш бўйича аниқ вазифалар белгиланди, — дейди. Кадастр агентлиги директори ўринбосари Абдушукур Абдулаев. — Буни унинг давлатимиз раҳбарининг алоҳида қарори билан "Камбагалликдан фаровонлик сари" дастури ҳам ишга тушурилган. Ўнда барча давлат ва хўжалик бошқарув органларига муййин ҳудуд биринчиликни, улардаги кам таъминланган оиласларни камбагалликдан чиқарни вазифаси белгиланди. Кадастр агентлигига ҳам юртимиз бўйлаб бир қанча ҳудуд, хусусан, турли вилоятлардаги айрим маҳаллалар биринчиликни. Қизириқ туманинда маҳаллалар шулар жумласидан. Бутунга кадар тумандаги 34 та онланинг бандигини таъминлаш ва фаровонлигини ошириш максадида чорва моллари, турли иш куролари топширилди. Техникини берни билан иш битмайди. Тажрибаси бўлмаган одамга маслаҳат, тажрибаси бўлмаган одамга маслаҳат, йўл-йўрик кўрсатни ҳам зарур. Жа-

руёнда кам таъминланган оиласлар аъзоларининг тадбиркорлик фолиоятини бошлаши ёки томорқадан самарали фойдаланишига кўмаклашни ҳам асосий вазифамиз ва бу борадаги ишлар ҳам тизимли бажарилмоқда.

Сув чиқарни насоси кўёш панели фойдалана боис, тадбиркорлик фолиоятини бошлаши ёки томорқадан самарали фойдаланишига кўмаклашни ҳам асосий вазифамиз ва бу борадаги ишлар ҳам тизимли бажарилмоқда.

Сув чиқарни насосидан фойдалана олмаган. Табий шароитда суворининг эса доим ҳам имкони йўқ, ариклида сув саёслаб кетган буғунги шароитда томорқадан рўзгорга етаришилар ҳам суворини олниша ҳам катта гап.

Ҳам иқтисод, ҳам даромад

Сувори тизимидаги қўёш нуридан фойдаланиш — янгича ечим. Бошқа жиҳатдан, ҳозир юртимизда барча соҳа ва тармокда энергиятежжамкор, экология учун зарарсиз, арzon ва қайта тикланадиган энергия манбаларидан фойдаланишига ўтилаёттанинг натижаси бу. Самародорлигини эса чамалаш қиин эмас. Мана, Такия маҳалласига мамлакатимизда вайрончилардан бўйли кўёш панелида

турли энергияси ҳаражати сабаб

турли нафаси олинига олмаётганини бунинг ўзига хос ечими бўлади. Бундай технологияни юртимизнинг барча ҳудудида кўллаш ҳаражати бошланган. Давлатимиз раҳбарининг жорий йил 1-2 май кунлари Хоразм вилоятига ташрифида вилоятда экин майдонига сув чиқарни осон эмаслиги, мамлакатидаги насосларнинг 21 фазиши шу ерда жойлашгани, уларга кўёш панели ўтиратиб, электр ҳаражатини килиши мумхилиги таъкидланганди. 2138 та насосни шу тизимга ўтиказиб, Хоразм тажрибасини яратиш заурлиги кўрсатилган.

Кўёш панелида ишлайдиган сув насосини олайлик. Курилма ёрдамида сув чиқарни учун инсон омили таъсири керак эмас, тулиқ электрон тизимидан асосланадиган. Техникадан худудда электр энергиясида узилиш бўлган вақтларда ҳам фойдаланниш мумкин. Чунки курилманинг ишланиш умумий тармоқда боғлиқ эмас. Кўёш нуридан қувват олади ва кун давомидан ишлайди. Беради. Екинларни суворига олишини узилиш бўлмайди, сув узулксиз таъминланади, дегани.

Кўёш панелида ишлайдиган сув насосини олайлик. Курилма ёрдамида сув чиқарни учун инсон омили таъсири керак эмас, тулиқ электрон тизимидан асосланадиган. Инновацион ёндашув эса ахоли фаровонлигини оширишига хизмат қилияти.

Иродо ТОШМАТОВА,
“Янги Ўзбекистон” мухбири

Мулоҳаза



ҚАДРИЯТЛАР ҚЎРИҒИДАГИ ИҚТИСОДИЁТ

САЁХАТ ЗАВҚИМИ ЁКИ МАСЬУЛИЯТ?

Саёхётлик бугун юртимиздаги истикболи ривожланнишини таъкидланадиган. Сўнгги йилларда мамлакатимизнинг туризм экспорти 1,6 баробар ошиб, 4 миллиард долларлар яқинлашиди. Бу рақам ортида мамлакатдаги фаоллик, тадбиркорлик мухити ва хизмат кўрсатиш соҳасидаги сифат ўзгаришларни мумкассам. Янги туризм бугун нафаси миллий иқтисолёттинг мухимустуни, балки ижтимоий барқарорлик омилини кўйлашадиган. Аммо олинган ҳосилнинг асосий қисми

турли ишларни таъкидланадиган. Бу ишларнинг 3882 ишининг аксарияти хонадонидаги томорқада маҳсул етишишира.

Дастлабки жараёнда ҳудуд ўрганилиб, ахолининг асосий даромад манбаи деҳқончиларни ва чорвачилик экани аниланди. Маҳаллада истиқомат қиласидаги 34 масалаларни таъминланадиган. Такия маҳалласига мамлакатимизда вайрончилардан бўйли кўёш панелида

турли ишларни таъкидланадиган. Бу ишларнинг 3882 ишининг аксарияти хонадонидаги томорқада маҳсул етишишира.

Дастлабки жараёнда ҳудуд ўрганилиб, ахолининг асосий даромад манбаи деҳқончиларни ва чорвачилик экани аниланди. Маҳаллада истиқомат қиласидаги 34 масалаларни таъминланадиган. Такия маҳалласига мамлакатимизда вайрончилардан бўйли кўёш панелида

турли ишларни таъкидланадиган. Бу ишларнинг 3882 ишининг аксарияти хонадонидаги томорқада маҳсул етишишира.

Дастлабки жараёнда ҳудуд ўрганилиб, ахолининг асосий даромад манбаи деҳқончиларни ва чорвачилик экани аниланди. Маҳаллада истиқомат қиласидаги 34 масалаларни таъминланадиган. Такия маҳалласига мамлакатимизда вайрончилардан бўйли кўёш панелида

турли ишларни таъкидланадиган. Бу ишларнинг 3882 ишининг аксарияти хонадонидаги томорқада маҳсул етишишира.

Дастлабки жараёнда ҳудуд ўрганилиб, ахолининг асосий даромад манбаи деҳқончиларни ва чорвачилик экани аниланди. Маҳаллада истиқомат қиласидаги 34 масалаларни таъминланадиган. Такия маҳалласига мамлакатимизда вайрончилардан бўйли кўёш панелида

турли ишларни таъкидланадиган. Бу ишларнинг 3882 ишининг аксарияти хонадонидаги томорқада маҳсул етишишира.

Дастлабки жараёнда ҳудуд ўрганилиб, ахолининг асосий даромад манбаи деҳқончиларни ва чорвачилик экани аниланди. Маҳаллада истиқомат қиласидаги 34 масалаларни таъминланадиган. Такия маҳалласига мамлакатимизда вайрончилардан бўйли кўёш панелида

турли ишларни таъкидланадиган. Бу ишларнинг 3882 ишининг аксарияти хонадонидаги томорқада маҳсул етишишира.

Дастлабки жараёнда ҳудуд ўрганилиб, ахолининг асосий даромад манбаи деҳқончиларни ва чорвачилик экани аниланди. Маҳаллада истиқомат қиласидаги 34 масалаларни таъминланадиган. Такия маҳалласига мамлакатимизда вайрончилардан бўйли кўёш панелида

турли ишларни таъкидланадиган. Бу ишларнинг 3882 ишининг аксарияти хонадонидаги томорқада маҳсул етишишира.

Дастлабки жараёнда ҳудуд ўрганилиб, ахолининг асосий даромад манбаи деҳқончиларни ва чорвачилик экани аниланди. Маҳаллада истиқомат қиласидаги 34 масалаларни таъминланадиган. Такия маҳалласига мамлакатимизда вайрончилардан бўйли кўёш панелида

турли ишларни таъкидланадиган. Бу ишларнинг 3882 ишининг аксарияти хонадонидаги томорқада маҳсул етишишира.

Дастлабки жараёнда ҳудуд ўрганилиб, ахолининг асосий даромад манбаи деҳқончиларни ва чорвачилик экани аниланди. Маҳаллада истиқомат қиласидаги 34 масалаларни таъминланадиган. Такия маҳалласига мамлакатимизда вайрончилардан бўйли кўёш панелида

турли ишларни таъкидланадиган. Бу ишларнинг 3882 ишининг аксарияти хонадонидаги томорқада маҳсул етишишира.

Дастлабки жараёнда ҳудуд ўрганилиб, ахолининг асосий даромад манбаи деҳқончиларни ва чорвачилик экани аниланди. Маҳаллада истиқомат қиласидаги 34 масалаларни таъминланадиган. Такия маҳалласига мамлакатимизда вайрончилардан бўйли кўёш панелида

турли ишларни таъкидланадиган. Бу ишларнинг 3882 ишининг аксарияти хонадонидаги томорқада маҳсул етишишира.

Дастлабки жараёнда ҳудуд ўрганилиб, ахолининг асосий даромад манбаи деҳқончиларни ва чорвачилик экани аниланди. Маҳаллада истиқомат қиласидаги 34 масалаларни таъминланадиган. Такия маҳалласига мамлакатимизда вайрончилардан бўйли кўёш панелида

турли ишларни таъкидланадиган. Бу ишларнинг 3882 ишининг аксарияти хонадонидаги томорқада маҳсул етишишира.

Дастлабки жараёнда ҳудуд ўрганилиб, ахолининг асосий даромад манбаи деҳқончиларни ва чорвачилик экани аниланди. Маҳаллада истиқомат қиласидаги 34 масалаларни таъминланадиган. Такия маҳалласига мамлакатимизда вайрончилардан бўйли кўёш панелида

турли ишларни таъкидланадиган. Бу ишларнинг 3882 ишининг аксарияти хонадонидаги томорқада маҳсул етишишира.

Дастлабки жараёнда ҳудуд ўрганилиб, ахолининг асосий даромад манбаи деҳқончиларни ва чорвачилик экани аниланди. Маҳаллада истиқомат қиласидаги 34 масалаларни таъминланадиган. Такия маҳалласига мамлакатимизда вайрончилардан бўйли кўёш панелида

турли ишларни таъкидланадиган. Бу ишларнинг 3882 ишининг аксарияти хонадонидаги томорқада маҳсул етишишира.

Дастлабки жараёнда ҳудуд ўрганилиб, ахолининг асосий даромад манбаи деҳқончиларни ва чорвачилик экани аниланди. Маҳаллада истиқомат қиласидаги 34 масалаларни таъминланадиган. Такия маҳалласига мамлакатимизда вайрончилардан бўйли кўёш панелида

турли ишларни таъкидланадиган. Бу ишларнинг 3882 ишининг аксарияти хонадонидаги томорқада маҳсул етишишира.

Дастлабки жараёнда ҳудуд ў



www.yuz.uz



yuz.uznews



yuz_official



Долзарб мавзу

ТЕЖАМКОРЛИК — РИЗҚ-НАСИБА БУТУНЛИГИ

Нодир МАХМУДОВ,
“Янги Ўзбекистон” мухбири

Бугун жамият олдида турган энг муҳим вазифалардан бири ресурслардан оқилона фойдаланиш, яъни тежамкорлик маданиятини шакллантиришдир. Тежамкорлик ҳақида гап кетса, аксариятимиз сув, газ, электр энергиясини назарда тутамиз. Тўғри, бутунги глобаллашув жараёни ва истеъмолчи нуқтаи назаридан шундай бўлиши ҳақиқатга анча яқин. Лекин жамиятда тежамкорлик маданиятини шакллантириш, унинг инсон хаётидаги бекиёс аҳамият касб этишини англамай ва англатмай туриб, мақсаддаги еришиб бўлмайди.

Ўспиринлик пайтимиз катта ёшдагиларнинг хатти-харакатига гашимиз келгани ҳам бор гап. Бобо-бувиларнинг хонадон чироқларни ўйирб юрishi, жўмракдан шовилилаб тушаётган сувни тұхтатиши ёки пасайтириши, дастурхонаги нон қолидиги хамда даражадан тўқиглан меваларни бир чеккага туплаб, улардан қарслидоқ ва қоқи тайёрланиши гўёни зинкалар деб қабул қўлар эди. Мана энди улар килган ишни ўзимиз таоришли билан андормонизмиз.

Бу ёйларда, мурғак қалбларда тежамкорлик маданиятини шаклланмаганидан, тежамкорлик билан хасисини бошқа-бошқа тушуни эканини англамаслигини далолат. Шу ўринда тежамкорликка муносабатиниң қандайд эканинга айrim тармоқ ва ўйналишлар бўйича назар ташлаш олсан.

Жойордига ўйнида давлатимиз раҳбари энергия самародорлигини ошириш бўйича тақлирида тақдимот билан саводхонлиги давомида Япония тақрибаси асосида истеъмолчиларнинг энергия тежамкорлиги маданиятини ошириши масаласига эътибор қарратан эди. Буну болаларга мактаб ёшиданоқ сингидриши муҳимлиги алоҳидаги ҳайдиган.

Шу мақсадда Мактабчага вактаб тальими вазирлиги Ўзбекистон техник жижхадин тартибига солини агентлиги хамда Ўзбекистон — Япония ёшлар инновация маркази билан ҳамкорликда энергия сарфи саводхонлиги лойихасини амалга оширишкроқда. Айнан пайтада мактуб жараён учун аллоҳида қўлланашилаш чиқиши билан тақбатларни ўйнида ташкинишни алоҳидаги ҳайдиган.

Дарҳақиқат, аввалбошдан тежамкорликни ўргатиш орқали болаларда масульяти ва онги истемол маданиятини шакллантириш мумкин. Бошқача ифодаласак, жамиятдаги ҳар бир фуқаронинг тежамкор бўлиши мамлакат иктисолидигига изобий тасвир кўрсатади. Энергия, сув, озиқ-овқат ва бошқа ресурслардан оқилона фойдаланиш орқали барқарор ривожланиши ташминланади.

Тежамкорлик маданияти — келажак авлод олдигани маъсулнинг, эрганин кун учун пойдевор. Уни ҳар бир фуқаро ҳаётига жойри этса, нафакат шахси ҳаёт, балки бутун жамият таракқиётига улан хисса кўшади.

Шу йил 26 марта энергия ресурсларини иктисолидишини ошириш ҳамда улардан оқилона фойдаланиш чора-тадбирлари бўйича ўтказилган



УШБУ МАҚОЛАНИ ҚОРАҚАЛПОҚ ТИЛИДА ҲАМ
ЎҚИШ УЧУН QR-КОДНИ СКАНЕР ҚИЛИНГ!



тоза ичимлик сувни жўмраклардан оқизиб кўяр эдик. Сабабини сўрасангиз, “Совуқда музлаб қолади”, деб баҳона топилар эди. Ёки тоза ичимлик сув билан экинларимизни сугориши, маҳнинамизни ювши хөвларимизни, кўчаларимизни салқинлатиш учун септи оддий ҳол бўлган. Тарвуз-корун, ичимликларни салқинлатиш учун уларнинг устидан соатлаб ичимлик сувни оқизиб кўйдигандар бор. Буни ирофондан бошқа нима дейиш мумкин?

Бутун ракамалар жиҳозини юридин шахс макомидаги истемолчилар табиий ресурсларда аввалига нисбатан анча тежамкор муносабатда бўлаётганини кўрсатмоқда. Лекин инсон ва жамият равнақи учун факат энергия ресурслари билан ичимлик сув тежамкорлигининг ўзигина кифор қўймайди. Ба борада шаклланажак маданиятимиз билан мактаб оладиган фурсатни яқинлаштириш учун биздан янга пул, вакт, озиқ-овқат сарфи ва истемолига ҳам инсоф билан ёндашув талаб этилади.

Аслида, тежамкорликнинг формуласинча мурakkab эмас. Тежамкорлик ресурслардан оқилона фойдаланиш, ирофон кимласлик, келажак учун захира қилиш, мақсадга мувоғиғи сарфаши жараёндидир. У ўзичига нафакат шахси молиявий тежамкорликни, балки миллий иктисолиди, мухит ва жамият олдидағи маъсулиятни ҳам қамраб олади.

Ирофон — ризқи хиёнат

Биз баланд тежамкорликни камбагаллик билан чалқаштирамиз. Аслида, унга иккакаларни сувни ошириш ҳамаудан шахси ҳаётини оширишади. Тежамкорлик нафакат пунти асраш, балки табиити, мухитни, инсон меҳнатини қадрлаш

демакдир. Ортиқа ёнган ҳар бир чирок, ҳар бир чинчили, бекор ўтказилган ҳар бир дакиқа ирофондир. Тартибли одам факат ўзи учун эмас, балки бутун жамият, келажак авлод учун ҳам шайайди. Унинг ҳар бир оқилона харояти ортида тинч, фаронов ва барқарор ҳаёт кечириши истаги мумкин.

Шайх Муҳаммад Содик Муҳаммад Юсуғнинг “Ирофон” китобидан олинган мана бу иктибосда катта бир мақоланинг мазмунин жам бўлган, назаримизда.

“Ирофон” сўзи араб тилида “хаддан ошиш” маъносини бўлдиради. Аллоҳ тоало Куронни каримда бундай деган: “Еб-чинн ва ирофон қимлан. Чунки У ирофон қўйувинларни севмас” (Аъроф сураси, 31-оят). Демак, еб-чишида ҳам ирофон қилиш мумкин эсан.

Модомики, еб-чишида ирофон қимласлик керак, демак, бошқа ҳар бир сада ҳам ирофонда ўйл қўймаслик лозим бўлайди. Биз еб-чишида ирофон қимласлик дегандан нимани тушунмасиз? Кўпчилигиниз еб-чиб, тўйғандон кешип ортиб қўйган нарсанни шашлаб юбориши ирофон деб тушунмасиз.

Аслида, бундай эмас. Шаршатга кўра, керасида ортик ешиш ҳам ирофон бўлайди. Расули ақрам алаиҳисолату вассалом ешишида, ичишида инсон қорининг учдан бирни озуға учун, ундан бирни суюқини сув учун ва учдан бирни ҳаво учун билиши кераклигини бўргонлар. Бундан ортиги ирофон бўлайди. Бу ишини қўйганлар Алоҳ сўймаган шинни қўйганларни учун У Зотнинг мұхబабатидан мосуво бўлайди...

Ирофон турмушинг ҳамма соҳасида кўшиш мумкин. Масалан, электр чиқоришини олайлик. Этъибор берадиган бўлсан, ёшлиаримиз бир хонага кириб, чироқни ёхб, ишини битиради, лекин чиқиб кетшида уни

ўчириб қўйшини унумтишиади. Ёкинган чирок уч-пурт қунгача ҳам ўчмай тураверади. Яна бир мисол: ҳозир автоуловлар нюхомда қўйпайдан, бирор уларини қадрига етши ўйқ. Автоуловлардан фойдаланишида, уларни парвариш қилишида ҳам кўн истроғаршилика ўйл қўйлади. Бошика ҳолатларда ҳам шу аҳол.

Бир томчи сувни ҳам истроғ қимласлик, электр кувватини тежаси, уни бир лаҳза ҳам бехўда сарфламаслик, истроғ қимласлик экамиятида яшови ҳар бир фуқаронинг буришидир. Кийим кийишида, юриш-туршида, умуман, ҳар бир соҳада тежамкор бўлиши

ўчириб қўйшини унумтишиади. Ёкинган чирок уч-пурт қунгача ҳам ўчмай тураверади. Афуски, унда кўтарилиган муммият долзардир.

Сўнгигай пайтларда тўй-мавзуларда йўл қўйиладиган ортиқа ҳашам ва ҳаражатлар жамоатчилик томонидан таңид қилинишади. Таасусиғи ҳуваҳар ғаҳа таңид қилиши билан чекланниб қолмоқда. Оммавий ахборот воситалари, ижтимоий тармоқлар ортиқа ҳашамлардада ҳоли ўтган тўй ва ойлавий мағосимларни тарғиб қилишига далил, намуна излаши самара бермайтада ҳам шоҳири.

Нега, биз шундай камхарж маросимларни бошила бердик”, деган ойлаларни топиш, ҳаммага кўрсатиб, намуна излаши самара бермайтада ҳам шоҳири.

Ҳар биримиз ҳаёт тарзимизни қайта кўриб чиқайлик. Чунки келажакда фарзандларимиз тоза ичимлик сув учун навбатда туршини ёки электрдан мосуво қолиб, ибтидоиляшишини истамаймиз. Бугун тежамкор, оқил, маъсулиятни бўлсан, эрганин кунимиз фароновини топади.

Вақт — ҳаёт, уни кўкка совурмайлик

Қайсиидир юмушларингизга улгура олмайтган пайтларда ҳеч ўзингизга “Нега бир кун учун белгиланган 24 соат вақт менга ега майти?” деган савонли берип кўрганмисиз? Ахир вақт ҳаммага тенг тақсимланган-ку. Нима учун худи шунча вақта ёга боши бир инсон ҳаммасига ултуради, сиёса ёйи! Демак, гап вақтда эмас, балки у билан қандай мумалала бўлишида экан.

Ҳар бир соат, ҳар бир дақиқа — ҳаётнинг бир параси. Вақти тежас — бу ҳаётни тежаш, уни сифатлар, самаралир, таъзиши демак. Кундадик иш, ўқиш, ташвишлар жаёрида иштакимизни кўпинча ўзимиз билмаган (балки билган) ҳолда истроғ қимланисиз. Дейлик, кун бўйи телефонда ижтимоий тармоқларни титклийади, ҳар хил вайланни томоша кимлами, маънисиз ёшималар билан машгул бўламиз, айтишга аризалир бир фойдалари иш қилимади, оқим тушанди, ёкинга бўлнилаймиз. Аслида, вақт тез ўтиб кетди-я, деб нолимиз. Аслида, вақт тез ўтмайди.

Вақти тежадиган инсон ўзини кадрлайди, бошқаларни ҳам вақтина истроғ қимласлик интилаши. Ишга, вақтда килинган жойга ўз вақтида боради, сўз берса, амал қилидади. Бундай одамларга ишонч ҳам, хурмат ҳам ўюриди бўлади. Вақт изматини ортига қайтариб ҳам, ўрнини тўлдириб ҳам бўлган.

Мутахассислар кун тартибини доим режа асосида бошқарадигандар ишида бошқаларга нисбатан ҳам вақтина истроғ қимласлик интилаши. Тарбияни кимларни ҳам вақтина истроғ қимласлик интилаши. Ишга, вақтда килинган жойга ўз вақтида боради, сўз берса, амал қилидади. Вақтни ташкинишни оширади, балки оиласидаги мутахассисларни ташкинишни оширади.

Ҳар биримиз истроғарчиликка барҳам беришинга ҳаракат қилишимиз, ўсиб келаётган ўзи авлодни сув, электр энергияси, нознеятмат ва вақти истроғ қимласлик, уларни тарбияни борадигандарни оширади. Этъибор берадиган бўлсан, ёшлиаримиз бир хонага кириб, чироқни ёхб, ишини битиради.

Истроғ турмушинг ҳамма соҳасида кўшиш мумкин. Масалан, электр чиқоришини олайлик. Этъибор берадиган бўлсан, ёшлиаримиз бир хонага кириб, чироқни ёхб, ишини битиради.

Шу эриши ва углеводлар парчаланиши хисобига ортиқа вазиғи ҳамаудан диабет ҳафви йўқолади. Мунтазад пиёда юриши иммунитетни мустаҳкамлайдайди.

Ҳозир камҳаракатлилик дунё бўйича ўтиқр ишуммога айланган, — дейди шифори Жавоҳир Зарифов. — Диққат-эътиборни жамлаш секинлашиши, депрессия ва стресс аломатлари, турли касалликларга тез ҷалинишни, бирори оғирлигидан аризалир. Ўзбекистонин 93 фоизини ташкини этади. Демак, кўриниб турбиди, бу “бисот”имизнинг экологигия тасвирини оғиди жиддига ташкинишни юнумтишиади.

Албатта, Соғлиқни сақлаш вазирлиги фуқароларни фалъ ҳаракатида чакрироқда. Аслида, юриши барча спорт турлари орсида эн осони ва кулагай, фойдаланисидир. Юриш организмингуммий ҳолатига тасвирини кимларни сувни оширади. Ўзбекистонин 91 фоизини ташкини этади. Тарбияни ўзоқ давом этишири мумкин. Аммо бу муммалор мажмасини кўпроқ пиёда юришини одат қилиш орқали бартараф этса гишилайди.

Шуҳрат НОРМУРОДОВ,
журналист

Саломатлик

ПИЁДА ЮРИШ ОҲАНРАБОСИ



Газларнинг инсон саломатлигига етказётган салбий оқибатлари.

Мъалым бўлишича, юртимизда атмосферага зарарли ташаламаларнинг 58 фоизи автотранспорт воситалари улушига тўғри келади. Бу кўрсактаги Тошкент шахрида 93 фоизини ташкини этади. Демак, кўриниб турбид