



**O'ZBEKISTON RESPUBLIKASI
MILLIY ANTIDOPING AGENTLIGI**

**BUTUNJAHON ANTIDOPING AGENTLIGINING ADEL
ELEKTRON O'QUV PLATFORMASIGA ASOSAN
ISHLAB CHIQLIGAN SPORTDA ANTIDOPING
QOIDALARINI O'GANISH BO'YICHA
O'QUV QO'LLANMA**

Toshkent-2025

Tuzuvchilar:

A.Sadikov

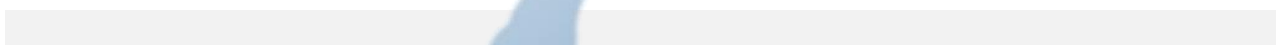
Milliy antidoping agentligi direktori

H.Omonov

Milliy antidoping agentligi bo'lim boshlig'i

Ushbu o'quv qo'llanma xalqaro darajadagi sportchilar uchun sportda Antidoping qoidabuzarliklari haqida batafsil ma'lumotlar bilan ta'minlash maqsadida tushuntirishlar misollar orqali berilgan. Bu esa sportchi tomonidan antidoping qoidalariga rioya qilish bo'yicha tushunmovchiliklarni oldini olishga xizmat qiladi.

Qo'llanma barcha professional va yosh sportchilar, murabbiylar, sportchini qo'llab-quvvatlovchi xodimlar (shifokorlar, ota-onalar va boshqalar) uchun mo'ljallangan.



MUNDARIJA

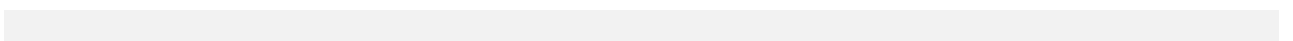
1. Ushbu qo'llanmadan nimalarni o'rganamiz.....3
2. Nima uchun qoidalar bor?.....3
3. Antidoping qoidalari.....6
4. Sanktsiyalar.....12
5. Yakuniy so'z.....17

KIRISH

Butun dunyo bo'ylab sportchilar uchun salomatlik, adolat va teng imkoniyatlarni targ'ib qiluvchi va himoya qiluvchi Butunjahon antidoping kodeksi (kodeks) sportchining toza sport bilan shug'ullanish uchun asosiy huquqini himoya qiladi.

Kodeks barcha sport turlari va barcha mamlakatlar uchun antidoping nazorati bo'yicha qoidalarini belgilaydi. Agar qoidaga rioya qilinmasa, Antidoping qoidabuzarligini sodir etgan deb hisoblanadi (ADRV) va tegishli jazo qo'llaniladi.

Siz ham sportchilarning sog'lig'ini himoya qilishingiz, adolatni qo'llab-quvvatlashingiz va halol sport bilan shug'ullanishingiz uchun Antidoping qoidabuzarlik (ADRV)larni tushunishingiz muhimdir.



USHBU QO'LLANMADAN NIMALARNI O'RGANISHIMIZ MUMKIN

Ushbu qo'llanmada siz quyidagilar bilan tanishasiz!

- 11 ta Antidoping qoidabuzarliklari (ADRV) va ularning sanksiya muddatlari
- 11 ta Antidoping qoidabuzarliklari (ADRV) kimlarga qo'llanishi
- Qoidalarga rioya qilish uchun nima qilish kerakligi
- Qoidalar toza sport bilan bog'liq qadriyatlarga qanday bog'langanligi

Ushbu o'quv qo'llanma oxirida siz quyidagilarga ega bo'lishingiz kerak:

- 11 ta Antidoping qoidabuzarliklari (ADRV) va ularga tegishli sanksiyalarni tushunish.
- Sportchilarni va halol sportni qanday himoya qilishini o'rganish.
- Antidoping qoidabuzarliklari (ADRV)ni misollar bilan ko'rib chiqish va mulohaza yuritish.

Ushbu modul sportchilar va sportchilarni qo'llab-quvvatlash xodimlari (ASP), masalan murabbiy, sport shifokorlari va sportchining ota-onalari uchun mo'ljallangan. Bizning maqsadimiz qoidalarga rioya qilishingizga yordam berish va buni amalga oshira olishingizga ishonch hosil qilishdir.

NIMA UCHUN QOIDALAR BOR?

Sport biz uchun qiziqarli bo'lishi kerak chunki biz muvaffaqiyatga erishish davomida qiyinchiliklarga duch kelganimizda ularni yengib o'tish uchun imkoniyat beradigan hamda xavfsiz ham bo'lishi kerak.

Shunday qilib, yuqoridagi qoidalar kabi, sportchilarning xavfsizligini ta'minlash, sportni adolatli saqlash va eng muhimi, uni qiziqarli qilish uchun antidoping qoidalari o'rnatildi!

Qoidalar sport uchun asosiy hisoblanadi. Biz hammamiz sportda adolatli ishtirok etishimiz uchun qoidalarga muhtojmiz. Dopingga qarshi qoidalar esa sportchilarning sport ko'rsatkichlarini himoya qilishga yordam beradi, shunda biz shug'ullanayotgan sport turiga ishonishimiz mumkin va bularning barchasi halol sport bilan mos keladi!

Futbol o'yinini tasavvur qiling. Futbol maydonining chegara chiziqlari bo'lmasa, darvozalar uchun o'lchov parametrlari ham mavjud bo'lmasa, futbolchilarning formasi bo'lmasa yoki barcha futbolchilar bir hil formada bo'lsa, agar futbolchilarning yosh chegarasi bo'lmasa bu holatlar adolatli bo'ladimi? Ular xavfsiz bo'larmidi? Har bir ishtirokchi muvaffaqiyatga erishish imkoniyatiga ega bo'ladimi? Yoki e'tiroz bildirish mumkinmi?

Balki yo'q.

Sport biz uchun qiziqarli bo'lishi kerak chunki biz muvaffaqiyatga erishish davomida qiyinchiliklarga duch kelganimizda ularni yengib o'tish uchun imkoniyat beradigan hamda xavfsiz ham bo'lishi kerak. Shunday qilib, yuqoridagi qoidalar kabi,

sportchilarning xavfsizligini ta'minlash, sportni adolatli saqlash va eng muhimi, uni qiziqarli qilish uchun antidoping qoidalari o'rnatildi!

Qoidalar sport uchun asosiy hisoblanadi. Biz hammamiz sportda adolatli ishtirok etishimiz uchun qoidalarga muhtojmiz. Dopingga qarshi qoidalar esa sportchilarning sport ko'rsatkichlarini himoya qilishga yordam beradi, shunda biz tanlagan sport turiga ishonishimiz mumkin va bularning barchasi halol sport bilan mos keladi!

“Halol sportga xush kelibsiz” modulidan halol sport o'yin-kulgi va quvonch, halol o'yin va halollik, salomatlik, qoidalar va qonunlarga hurmat kabi qadriyatlarni targ'ib qilishni unutmang. Shunday qilib, sport qoidalarini, jumladan, antidoping qoidalarini qo'llab-quvvatlash va ularga rioya qilish orqali siz halol sport bilan bog'liq qadriyatlarni namoyish etasiz! Xo'sh, antidoping qoidalari qanday?

ANTIDOPING QOIDABUZARLIKLARI

Kodeksda doping bir yoki bir nechta Antidoping qoidalari buzilishining



Mavjudligi



Foydalanish



Qochish



Qayerda ekanligi
haqidagi xatoliklar



Buzg'unchilik



Egalik



Ta'qiqlangan modda yoki
foydalanish anjomini sotish



Sportchi
ma'muriyati



Hamkorlik



Ta'qiqlangan
Birlashish



Rag'batlantirish yoki
qasos olish

(ADRV) sodir bo'lishi sifatida belgilanadi.

Barcha 11 ta ADRV sportchilarga tegishli!

Sportchilar bilishlari kerak bo'lgan bir nechta muhim faktlar:

- Qat'iy javobgarlik printsiipi
- Hardoim test sinovidan o'tish
- Zarur holatlarda TI ruxsatnomasiga a'riza berish
- Biologik qo'shimchalardan foydalanmaslik
- ADAMS ma'lumotlarini doimo kiritib borish

Qat'iy javobgarlik printsiipi!

Sportchi o'z tanasida topilgan har qanday ta'qiqlangan modda uchun, qanday kelganidan qat'iy nazar javobgardir. Agar sportchiga tibbiyot mutaxassisi tomonidan dori-darmonlar yozilsa yoki uning murabbiyi biror narsa qabul qilishni buyurgan bo'lsa ham, unda ta'qiqlangan modda bo'lsa, sportchi javobgar bo'ladi va ADRV olishi mumkin. Bundan tashqari tavsiya qilgan shaxsga ham ADRV qo'llanishi mumkin!



Qochish

Har doim test sinovdan o'ting!

Agar sportchiga Doping nazorati xodimi (DCO) murojaat qilsa, u har doim testdan o'tishi va namuna taqdim etishi kerak. Buni rad etish, qochish uchun ADRVga olib kelishi mumkin. Agar sportchi namuna olish jarayonida muammoga duch kelsa, u testni yakunlashi va keyin Doping nazorati formasida (DCF) da har qanday muammolarni yozib o'tishi kerak. Namunani to'plash jarayonida namunani topshirishdan bosh tortish sportchi uchun ADRV bo'lishi mumkin.

Sportchilar uchun test sinovlari haqida batafsil ma'lumotni Dasturdagi "Test olish jarayoni" kursida topishingiz mumkin.

Agar kerak bo'lsa TI uchun ariza bering!



Foydalanish

Sportchi dori-darmonlarni qo'llashdan oldin (hatto dori-darmon bo'yicha mutaxassis tomonidan tayinlangan bo'lsa ham), ular uning tarkibidagi moddalarini ta'qiqlangan ro'yxat bilan tekshirishlari kerak. Agar ushbu ingredientlardan birortasi ro'yxatda bo'lsa, uni ishlatishdan oldin ular Terapevtik foydalanish ruxsatnomasi (TI) uchun ariza berishlari kerak. Ular o'zlarining Milliy Antidoping Tashkilotiga (NADO) yoki Xalqaro Federatsiyasiga (IF) TI uchun ariza topshirishlari mumkin. Ta'qiqlangan moddalarni o'z ichiga olgan doridan foydalanish uchun ADRVga olib kelishi mumkin.

Ro'yxat haqida batafsil ma'lumotni Dasturdagi "Ta'qiqlangan ro'yxat" kursida topishingiz mumkin.

Qo'shimchalardan ehtiyot bo'ling!



Mavjudligi

Qo'shimchalardan foydalanish bilan bog'liq xavflar mavjud. Ularda ta'qiqlangan moddalar bo'lgan va ba'zan hatto ishlab chiqarish jarayonida ta'qiqlangan moddalar bilan ifloslangan tarkibiy qismlari bo'lishi mumkin.

Agar sportchi qo'shimchalardan foydalanishni tanlasa, mahsulot nomini eslab qolishi, sotib olinganligi to'g'risidagi hujjatni (kvitansiyan) saqlashi va qo'shimchaning oz miqdorini o'zida saqlab qolishi kerak, shunda ular ijobiy natija bersa, uning ifloslanishi tekshirilishi mumkin. Ammo, qat'iy javobgarlik tamoyilini unutmang, hatto sportchi foydalanishni qasddan niyat qilmagan bo'lsa ham, sportchi ADRVni olishlari mumkin. Qo'shimchalar haqida

batafsil ma'lumotni Dasturdagi "Biologik qo'shimchalar" kursida topishingiz mumkin.



Muvaffaqiyatsizlik
lar qayerda

ADAMS tizimidagi ma'lumotlarni taqdim etish!

Agar sportchi ro'yxatdan o'tgan test ro'yxati (RTP)da bo'lsa, u qayerda ekanligi haqidagi ma'lumotlarni batafsil ravishda ADAMS tizimiga kiritib borishlari lozim, chunki bu tizim sportchi test sinovidan o'tkazilishi va sportchi ma'lumotlari saqlanishi uchun yaratilgan. RTP ro'yxatidagi sportchilar har kuni 60 daqiqalik vaqt oralig'ida sinovdan o'tishlari kerak bo'lgan vaqtni ko'rsatishlari lozim. Agar ulardan sinama olish uchun borilganda ushbu 60 daqiqalik vaqt oralig'ida ko'rsatilgan joyda bo'lmasliklari xatosi uchun ADRV olishlari mumkin (agar bu 12 oy ichida 3 marta sodir bo'lsa).

Murabbiylar, tibbiyot mutaxassisleri yoki boshqa ASPga tegishli bo'lgan qoidalar.

- Buzg'unchilik qilmaslik
- Ezgulik
- Ta'qiqlangan moddalar savdosi bilan shug'ullanmaslik
- Sportchiga ma'muriyat tazyiqi bo'lmasligi
- Qoidabuzarlikdagi hamkorlik
- Ta'qiqlangan uyushmalarga qo'shilmaslik
- Tushkunlik yoki qasddan ziyon yetkazish

Keling, bir misolni ko'rib chiqaylik

Sportchi A Xalqaro federatsiyasidan (IF) uning namunasi ijobiy chiqqani haqida xat oldi. Uning hikoyasiga e'tibor qarating. Musobaqani tugatgandan so'ng, sportchi A Doping nazorati stansiyasiga (DCS) olib ketildi va peshob namunasi taqdim etdi. Namunada furosemid moddasi borligi aniqlandi, bu ro'yxatda har doim ta'qiqlangan moddalar qatoriga kiradi. Sportchi A o'zining ijobiy testidan hayratda qoldi. U hayron bo'ldi, chunki musobaqadan bir oy oldin unga dori yozib berishgan va shifokor ko'rsatmasi bo'yicha qabul qilgan. Dori tarkibida furosemid bo'lsa-da, sportchi A shifokori buyurgan narsadan foydalanishda hech qanday muammo bo'lmaydi deb o'ylagan. Hatto u dori-darmonlarni Doping nazorati formasida (DCF) yozib o'tgan edi. Ammo, tarkibida ta'qiqlangan modda bo'lgan retseptlangan dori vositasidan foydalanish uchun sportchi A o'zining Antidoping tashkiloti (ADO)ga Terapevtik foydalanishdan (TI) ruxsatnomasi uchun ariza berishi va javobini olishi kerak edi.

Sportchi A xafa bo'ldi. Garchi u dori-darmonlarni shifokor ko'rsatmasi bo'yicha ishlatgan bo'lsa ham, u uning tanasiga kiradigan har qanday modda uchun javobgar edi va oxir-oqibat aybdor hisoblandi. Shunday qilib, uning ijobiy testi haqida xabar

berilgandan so'ng, u orqaga qaytdi va TIga ariza berdi, ammo Xalqaro federatsiya (IF) uning yuqori saviyali sportchi va tajribali ekanligi sababli rad etdi.

Ushbu hikoyadan nimani o'rganishimiz mumkin?

- Sportchining peshobi yoki qon namunasida ta'qiqlangan modda (yoki uning metabolitlari yoki markerlari) topilsa, ular ta'qiqlangan moddadan ataylab yoki bilmagan holda foydalansa, bu potentsial ADRV hisoblanadi.
- Sportchilar o'z tanasida topilgan har qanday ta'qiqlangan moddalar uchun javobgar bo'ladi, bilmasligi yoki bilishidan qat'iyi nazar.
- Sportchilar har doim dori-darmonlarni Ta'qiqlangan ro'yxatga asosan tekshirishlari va tibbiy mutaxassislar bilan maslahatlashishlari kerak. Tibbiyot mutaxassislari sportchilarni dopingga qarshi qoidalar va Ta'qiqlangan ro'yxatga rioya qilishlari kerakligi haqida xabardor qilishi kerak. Bunda murabbiylar va ota-onalarning ham o'rni bor.
- Va nihoyat, sportchilar, agar kerak bo'lsa, tibbiy mutaxassis tomonidan tayinlangan bo'lsa ham, ta'qiqlangan moddalarni o'z ichiga olgan har qanday dori vositasini ishlatishdan oldin TI uchun ariza berishlari kerak.

Sportda ta'qiqlangan moddalar haqida batafsil ma'lumotni Dasturdagi "Ta'qiqlangan ro'yxat" modulidan topishingiz mumkin.

Sportchilar o'z tanasida topilgan har qanday ta'qiqlangan moddalar uchun javobgar bo'ladi, aniqlangan modda qanday kirib qolishidan qat'iy nazar javobgar bo'ladi.

Sportchilar har qanday dorini ishlatishdan oldin "Ta'qiqlangan ro'yxat" bilan taqqoslanishi kerak. Ota-onalar ham bu borada yordam berishlari kerak.

Sportchi B test topshirishdan qochganligi sababli ADRV oldi. Uning hikoyasiga e'tibor bering.

Sportchi B bugun kechqurun o'zining katta o'yiniga tayyorgarlik ko'rish uchun jamoasi bilan shug'ullanmoqda. U orqasiga qarab, Doping nazorati xodimi (DCO) murabbiyi tomon ketayotganini ko'rdi. Ular bu yerda kimnidir testdan o'tkazish uchun kelgan... Balki o'sha kimdir uning o'zidir.

Shu sababdan, sportchi B to'satdan juda asabiylashadi chunki kecha kechasi u do'stlari bilan ziyofatda nasha iste'mol qilgan edi.

Tez qaror qabul qilish oqibatida sportchi B ko'rinmasdan mashg'ulot maydonini tark etishga qaror qiladi. Ikki kundan keyin u Milliy Antidoping Tashkilotidan (NADO) namuna olishdan qochganligi sababli potentsial ADRV haqida xabarnoma oladi.

Ushbu hikoyadan nimani o'rganishimiz mumkin?

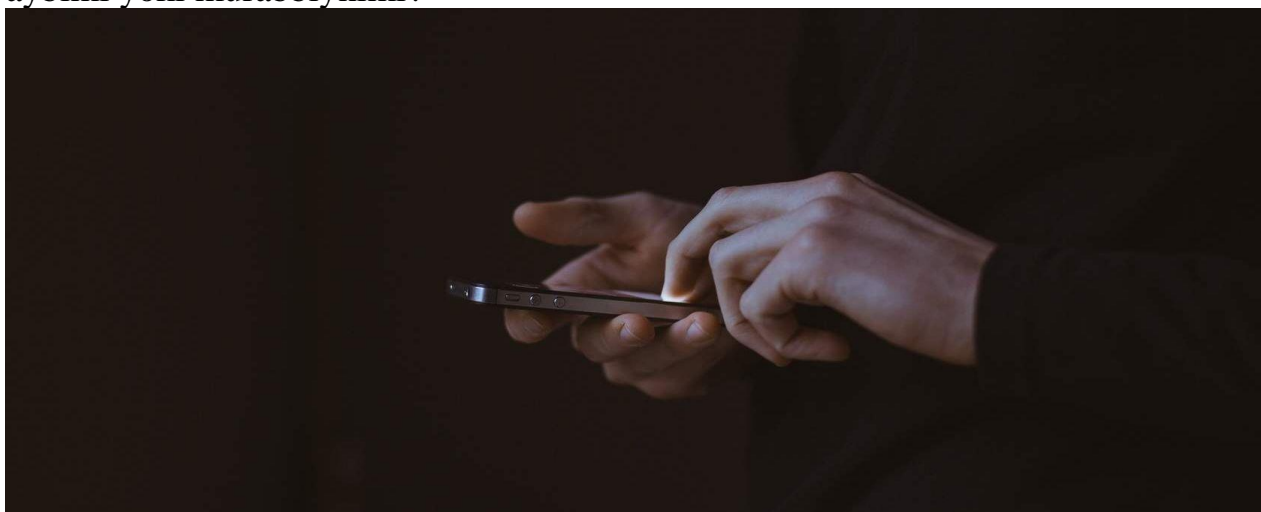
Test topshirishdan qochish ADRVga olib kelishi mumkin.

Sportchilar har qanday dorini ishlatishdan oldin Ta'qiqlangan ro'yxat bilan tekshirishlari kerak. Ota-onalar ham bu borada sportchiga yordam berishlari kerak.

ADRVni kim olishi mumkinligini aniqlash uchun quyidagi hikoyani o'qing.

Yillik test ro'yxati (RTP) a'zosi sifatida sportchi C o'zining qayerda ekanligi haqidagi ma'lumotni birinchi marta kiritishdan xursand bo'ldi. U ushbu maxsus sportchilar guruhining bir qismi bo'lish sharafini his qildi. U musobaqadan tashqari sinovdan o'tish uchun joylashishi va har kuni bo'lishi mumkin bo'lgan 60 daqiqalik vaqt oralig'ini taqdim etishi uchun qayerda ekani haqidagi ma'lumotni taqdim etishi kerakligini bilar edi. Ammo u dastlab o'z ma'lumotlarini to'ldirgandan so'ng, unga yangilangan mashg'ulot jadvali yuborildi. Rejalar o'zgardi va sportchi C qayerdaligini yangilashi kerak edi. Yaxshiyamki, uning murabbiyi uning iltimosiga ko'ra mashg'ulotlardagi o'zgarishlar bo'lganligi sababli barcha joylashuv ma'lumotlarini o'zi kiritib borishini aytdi.

Bir necha hafta o'tgach, chet elda mashg'ulot o'tkazayotganda, sportchi C test sinovini o'tkazib yuborganligi haqida xabarnoma ADO tomonidan yuborildi. U sarosimaga tushdi. Uning murabbiyi qayerdaligini yangilamaganmidi? Bu uning aybimi yoki murabbiynimi?



Murabbiy qayerda ekanligi haqidagi ma'lumotni va'da qilganidek yangilashi kerak edi. Agar bu 12 oy ichida yana 3 marta takrorlansa, u ADRV olishi mumkin.

Sportchi o'zining qayerda ekanligi haqidagi ma'lumotlarni kiritishi uchun javobgardir. Murabbiy ma'lumotni yangilashni va'da qilgan bo'lsa ham, uning to'g'riligiga ishonch hosil qilish uning mas'uliyati va faqat u "Qayerda bo'lish" xatosi uchun ADRV olishi mumkin.

Sportchi aybdor hisoblanadi agar bu 12 oy ichida yana 3 marta takrorlansa ADRV olishi mumkin.

SANKTSIYALAR

ADRV sodir etilsa ASP ham jazo olishi mumkin.

Sanktsiyalar har bir holatda farqlanadi va mavjud faktlarga asoslanadi va bu yerda keltirilgan ma'lumotlar umumiydir.



Mavjudligi



Foydalanish



Egalik

Mavjudlik, foydalanish va egalik qilish qoidabuzarliklari!

• Sanktsiya qanday moddadan foydalanganiga qarab farqlanishi mumkin, misol uchun sportchining namunasida yoki ularning anjomlari orasida topilgan moddalarga qarab.

• Agar ma'lum bir modda (odatda retseptsiz dori-darmonlar yoki ifloslangan qo'shimchalarda osonroq topilsa va sport samaradorligini oshirishdan tashqari boshqa maqsadlarda foydalanish ehtimoli ko'proq bo'lsa), asosiy sanktsiya 2 yilni tashkil qiladi - agar ADO ko'rsatmasida ataylab (qasddan) bo'lganligi aniqlansa sanktsiya kamida 4 yil bo'ladi.

• Agar ro'yxatda ko'rsatilmagan modda bo'lsa - bu qasddan foydalanmaganingizni ko'rsata olmaganingizcha asosiy sanktsiya 4 yil bo'ladi.

"Maqsad" ma'nosiga e'tiborli bo'ling - agar sportchi tasodifan ta'qiqlangan moddadan foydalansa ham (qasddan aldashga urinmasa), lekin ba'zi mahsulotlar bilan bog'liq xavflarni e'tiborsiz qoldirsa va bu xavflarni kamaytirish uchun hech narsa qilmasa, ya'ni to'liq ravishda ma'lumotlarni berishni hohlamasa yoki yolg'on gapirishga urunsa u baribir maqsadli deb tasniflanishi mumkin.

Umumiy qoida sifatida, sportchilar o'zlarining xatti-harakatlari qasddan emasligini isbotlash uchun topilgan modda ularning tanasiga qanday kirganini - moddaning kelib chiqishini ko'rsatishlari kerak. Bunga, masalan, agar sportchi ta'qiqlangan moddaning ifloslangan qo'shimchadan kelganligini da'vo qilsa, ishlatgan qo'shimchani tahlil qilish va uning natijasi orqali qaror qabul qilinadi.

Agar sportchi qo'shimchalardan foydalanishni tanlagan bo'lsa, test ijobiy bo'lsa, uni tahlil qilish uchun oz miqdorda saqlashi tavsiya etiladi.

Ta'qiqlangan moddani qasddan ishlatmaganliklarini isbotlash qiyin bo'lishi mumkin va ko'p hollarda aniqlanmagan moddaga ijobiy natija bergan sportchilar 4 yillik sanktsiya (sportdan chetlashish) qo'llaniladi. Ha, bu 4 yil sport bilan shug'ullanmaslik demakdir.

Mavjud bo'lgan muddat moddaning turiga va sportchining aybi darajasiga qarab ogohlantirishgacha qisqartirilishi mumkin. Agar qoidabuzarlik sog'liqni tiklash uchun iste'mol qilingan modda bilan bog'liq bo'lsa (Kodeksda belgilanganidek) va

sportchi buni aniqlay oladi, musobaqadan tashqarida foydalanilgan va sport natijalariga ta'siri bo'lmagan bo'lsa, unda sanksiya muddati 3 oy berilishi mumkin (va agar ular o'zlarining ADO tomonidan tasdiqlangan sog'liq uchun iste'mol qilgan moddalarni davolash uchun TIga yozsa, bu muddatni 1 oyga qisqartirilishi mumkin.

Agar siz ataylab doping iste'mol qilsangiz, siz 4 yilga sportdan chetlatilishingiz mumkin. Agar siz dopingni qasddan iste'mol qilmoqchi emas ekanligingizni isbotlay olsangiz kamroq jazo olishingiz mumkin.

Keling, nimani eslayotganingizni tekshirib ko'raylik!

Quyidagi voqeani ko'rib chiqing:

Sportchi X tarkibida doimiy ta'qiqlangan ro'yxatda turuvchi anabolik vosita bo'lgan oxandrolone (belgilanmagan modda) uchun ijobiy test javobini oldi. Uning ta'kidlashicha, u ifloslangan biologik qo'shimcha mahsulotdan foydalangan. Biroq, u hech qanday dalil keltira olmaydi, hatto mahsulot xarid nusxasini ham keltira olmaydi.

Ushbu vaziyatda u qanday jazo turini oladi?

Qo'shimchaning ifloslanganligini tasdiqlovchi hech qanday dalilsiz va u ADRVning qasddan bo'lmaganligini ko'rsata olmagan uchun sportchi X uzoqroq muddatga sportdan chetlatilishi mumkin. Ha, sportchi X ADRVni qasddan qilmaganligini ko'rsata olmagan va ta'qiqlangan moddaning kelib chiqishini aniqlay olmagan uchun 4 yillik huquqdan mahrum bo'lgan.

Buzg'unchilik va testdan bo'yin tovlash/rad etish qoidabuzarliklari:

- Agar firibgarlik qasddan qilingan bo'lsa, sanksiya muddati eng kamida 4 yilni tashkil etadi.
- Agar sportchi o'zi bilmasdan qabul qilganligini isbotlasa, sanksiya muddati 2 yilga qisqartirilishi mumkin.
- Sanktsiyaning standart muddati 4 yildan umrbod muddatgacha bo'lishi mumkin!



Buzg'unchilik



Qochish



Muvaffaqiyatsizlik
lar qayerda

Ta'qiqlangan moddalar savdosi sababli ma'muriyat uchun ham sanksiya qo'llanishi mumkin.

- Ta'qiqlangan moddalar savdosi bilan shug'ullangan tashkilot a'zolari uchun ham sanksiya muddati kamida 4 yildan umrbodga qadar bo'lishi mumkin. Agar ta'qiqlangan modda yoki usul sportchiga tashkilot tomonidan berilsa, bu juda jiddiy qoidabuzarlik hisoblanadi. Agar ushbu holat voyaga yetmagan sportchilarga tashkilot

a'zosi sportchini qo'llab-quvvatlovchi (ASP)lar tomonidan, masalan, murabbiy yoki tibbiyot mutaxassisi tomonidan belgilangan modddan aniqlansa, ASP uchun umrbodlik sanksiyasi qo'llaniladi.

- Mamlakat qonunlarini buzishi mumkin bo'lgan har qanday jiddiy qoidabuzarliklar tegishli organlarga xabar qilinadi va javobgarlikga tortiladi.



t'aqiqlangan
moddalar savdosi



Sportchi
ma'muriyati

E'tiborga olish kerak bo'lgan muhim fikrlar:

- Bir nechta ADRVlar yoki bir nechta ta'qiqlangan moddalarning mavjudligi sizga qo'llaniladigan jazo choralarini kuchaytirishi mumkin.

- Musobaqa jarayoni bilan bog'liq holda sodir bo'lgan ADRVlar diskvalifikatsiyaga va natijalar, ochkolar, medallar va sovrinlarni yo'qotishga olib kelishi mumkin. Agar sportchi o'z harakatlarida aybdorlik sodir bo'lmaganligini aniqlay olsa, u faqat musobaqadan diskvalifikatsiya qilinishi mumkin (agar boshqa musobaqalarga ADRV ta'sir qilmagan bo'lsa)

- Jamoa sportining bir qismi bo'lgan sportchilar uchun ADRVlar butun jamoa uchun oqibatlarga olib kelishi mumkin. Misol uchun, butun jamoa ochko yo'qotishi, musobaqa yoki tadbirdan diskvalifikatsiya yoki boshqa sanksiyalarga duch kelishi mumkin

Keling, nimani eslayotganingizni tekshirib ko'raylik

Quyidagi hikoyalarni o'qing va qaysi ADRV va sanksiyalar qo'llanilishini aniqlang. Bir kuni kechqurun, uyda, musobaqadan tashqari vaqtda, sportchi L uning eshigi oldida DCO ni ko'rди. DCO sportchidan peshob namunasini taqdim etishni so'radi. Biroq, u qayerda ekanligi haqidagi ma'lumotda ko'rsatgan 60 daqiqalik vaqt oralig'idan ancha o'tib ketgan edi. Yillik test ro'yxati (RTP) a'zosi sifatida u testdan o'tish uchun qayerda ekanligi haqida ma'lumot berish kerakligini bilar edi, lekin u Butunjahon antidoping Kodeksida belgilanganidek istalgan joyda va istalgan vaqtda sinovdan o'tishi mumkinligini bilmas edi. Sportchi namunani bermadi va DCOdan ketishni so'radi.



Agentlik (ADO) o'zlarining "Speak UP" hisobot kanali orqali ma'lumot olgandan so'ng, murabbiy ta'qiqlangan moddani sotib olgani va uni o'z sportchilariga bergani haqidagi shubhali da'volarni tekshirdi. Tekshiruv davomida murabbiyning, aslida, ta'qiqlangan moddalari bo'lgan qo'shimchani onlayn xarid qilganini aniqlashdi. Har doim ta'qiqlangan anabolik steroidlarni o'z ichiga olgan mahsulot uning uyiga jo'natildi va keyingi kun mashg'ulotlarda sportchilarga tarqatildi. Murabbiy ta'qiqlangan modda yoki usulga egalik qilish va tarqatish uchun ADRVlarni sodir etdi va kamida 4 yil muddatdan boshlab umrbodlik diskvalifikatsiya qilishgacha bo'lgan muddat qo'llanilishi kerak. Murabbiy ta'qiqlangan modda yoki usulni tarqatish uchun ADRVlarni sodir etgan va u kamida 4 yil muddatga sportdan chetlatilishi kerak.

Endi siz har bir ADRV bilan bog'liq bo'lgan sanksiyalar mavjudligini bilasiz. Keling, ko'rib chiqaylik.

YAKUNIY SO'Z

Tugatishdan oldin, bilishingiz kerak bo'lgan faktlar

- ADRVlar sportchilarning sog'lig'ini va ularning toza, adolatli musobaqalarda qatnashish huquqini himoya qilish uchun yaratilgan.
- ADRVlar o'yin-kulgi va quvonch, halol o'yin va halollik, salomatlik hamda qoidalar va qonunlarga hurmat kabi toza sport bilan bog'liq qadriyatlarni qo'llab-quvvatlaydi.
- 11 ta ADRV (Antidoping qoidabuzarliklari) mavjud va ularning barchasi sportchilar uchun, 7 tasi esa sportchini qo'llab quvvatlovchi (ASP)larga ham tegishli bo'ladi.
- Sanksiyalar qoidabuzarlikning og'irligiga qarab, umrbod ta'qiqlashgacha bo'lgan muddatlarda berilishi mumkin.



Tasodifiy dopingni oldini olish uchun nimalar qilish kerak!

• Qaysi ADRVlar sizga tegishli ekanligini va ular sizga qanday ta'sir ko'rsatishini bilib olish.

• Biror narsani ishlatishdan yoki qo'llashdan oldin har doim dori yoki qo'llash usullarini Ta'qiqlangan ro'yxatga muvofiq tekshirish.

• Esingizda bo'lsin, qo'shimchalardan foydalanish bilan bog'liq xavflar mavjud, shuning uchun ishlatishdan oldin har doim to'liq tekshirish va yana bir bor o'ylab ko'rish.

• Sportchilar, agar kerak bo'lsa, ta'qiqlangan modda yoki usulni qo'llashdan oldin TI uchun ariza topshirishlari kerak.

• Sportchilar o'zlarining qayerda ekanligi haqidagi ma'lumotlarni taqdim etish mas'uliyatni o'z zimmalariga olishlari va namunalarida topilgan har qanday ta'qiqlangan modda uchun javobgar ekanligini unutmasliklari kerak.

O'zingizni nazorat qiling, qoidalarga moslashing, savollar bering va tushunishga harakat qiling. Agar sizda doping haqida tashvish va gumonlaringiz bo'lsa "Speak UP" ilovasi orqali xabar bering va halol, adolatli sportda bo'lgan huquqingizni himoya qiling.

