Amaliy tadqiqotlar tanlovi mavzusi

“Pedagogika va psixologiya fanlari” yo‘nalishi

Loyiha mavzusi	Loyiha bajarilishidan kutilayotgan natija
Sportchilarning ovqatlanish, uyqu va tiklanish jarayonlarini monitoring qilish bo‘yicha intellektual mobil platforma ishlab chiqish 	**Tadqiqot shakli:** Amaliy. **Ilmiy tadqiqot natijalari:** 1. Sportchilarning ovqatlanish, uyqu, gidratatsiya va tiklanish holatini real vaqt rejimida nazorat qiluvchi milliy intellektual mobil platforma yaratiladi. 2. Sportchining: • kunlik kaloriya sarfi; • ovqatlanish rejimi; • uyqu sifati; • yurak urishi; • charchoq darajasi; • tiklanish indeksi kabi ko‘rsatkichlarini avtomatik tahlil qiluvchi raqamli algoritm ishlab chiqiladi. 3. Sun’iy intellekt (AI) asosida sportchi organizmining funksional holatiga mos individual tavsiyalar beruvchi smart recommendation tizimi joriy etiladi. 4. Ortiqcha yuklama, surunkali charchoq va overtraining holatlarini erta aniqlash imkoniyati yaratiladi. 5. Sportchilarda: • jarohatlar xavfi; • tiklanmaslik sindromi; • uyqu buzilishi; • noto‘g‘ri ovqatlanish bilan bog‘liq salbiy holatlarni kamaytirishga erishiladi. 6. Milliy terma jamoalar va Olimpiya zaxirasi sportchilari uchun raqamli sport tibbiyoti va recovery management tizimi shakllantiriladi. 7. Trener, shifokor, dietolog va psixolog uchun yagona integratsiyalashgan monitoring paneli ishlab chiqiladi. 8. Paralimpiya sportchilari uchun adaptatsiyalashtirilgan tiklanish va funksional nazorat modullari yaratiladi. 9. O‘zbekiston sharoitiga mos sport nutritsiologiyasi va recovery analytics bo‘yicha milliy ma’lumotlar bazasi shakllantiriladi.

	10. Ilk bor sportchilarning bioritmlari va tayyorgarlik yuklamalari o‘rtasidagi bog‘liqlik bo‘yicha ilmiy raqamli model ishlab chiqiladi. **Natijalarni sinovdan o‘tkazish.** Olingan natijalar Sport vazirligi tizimidagi tashkilotlar va muassasalarda sinovdan o‘tkaziladi, ularning amaliyotda foydalanish uchun qabul qilinganligi to‘g‘risida **Sport vazirligining** xulosasi olinadi. **Ilmiy natijalarni chop etish.** Olingan tadqiqot natijalari intellektual mulk obyektlari uchun hujjatlar tayyorlanadi. Tadqiqot natijalari asosida tavsiyanomalar, o‘quv qo‘llanmalar, hamda nufuzli jurnallarda va *Web of Science/Scopus* ma’lumotlar bazasida indeksatsiyalangan jurnallarda maqolalar chop etiladi **Izoh.** Ushbu mavzuga taqdim etiladigan ilmiy loyihalar **Sport vazirligining** qo‘llab-quvvatlash xati mavjud bo‘lganida qabul qilinadi.