


Amaliy tadqiqotlar tanlovi mavzusi

“Pedagogika va psixologiya fanlari” yo‘nalishi

Loyiha mavzusi	Loyiha bajarilishidan kutilayotgan natija
<p data-bbox="181 400 607 743">O‘zbekiston iqlim sharoitida yuqori malakali sportchilarning issiqlikka moslashuvi va tiklanish texnologiyalarini takomillashtirish</p> 	<p data-bbox="705 357 1055 389">Tadqiqot shakli: Amaliy.</p> <p data-bbox="705 395 1066 427">Ilmiy tadqiqot natijalari:</p> <ol data-bbox="633 434 2058 1441" style="list-style-type: none"><li data-bbox="633 434 2058 501">1. O‘zbekistonning yuqori haroratli iqlim sharoitida sportchilar organizmining issiqlikka moslashuv mexanizmlari ilmiy asosda o‘rganiladi.<li data-bbox="633 507 2058 574">2. Turli sport turlari uchun issiq iqlimda mashg‘ulot va musobaqa yuklamalarini boshqarish bo‘yicha milliy ilmiy-amaliy model ishlab chiqiladi.<li data-bbox="633 580 2058 839">3. Sportchilarda:<ul data-bbox="705 619 999 804" style="list-style-type: none"><li data-bbox="705 619 931 651">• dehidratatsiya;<li data-bbox="705 657 922 689">• tez charchash;<li data-bbox="705 695 931 727">• issiqlik stressi;<li data-bbox="705 734 913 766">• gipertermiya;<li data-bbox="705 772 999 804">• funksional pasayishkabi holatlarni erta aniqlash va profilaktika qilish tizimi yaratiladi.<li data-bbox="633 845 2058 1031">4. Issiq iqlim sharoitida tiklanishning samarali usullari:<ul data-bbox="705 884 1066 1031" style="list-style-type: none"><li data-bbox="705 884 904 916">• krioterapiya;<li data-bbox="705 922 900 954">• gidratatsiya;<li data-bbox="705 960 1066 992">• sovutish texnologiyalari;<li data-bbox="705 999 1055 1031">• fizioterapevtik vositalarbo‘yicha innovatsion protokollar ishlab chiqiladi.<li data-bbox="633 1069 2058 1101">5. Milliy terma jamoalar uchun iqlimga moslashuv (heat adaptation) dasturlari yaratiladi.<li data-bbox="633 1107 2058 1174">6. Sportchilarning issiq muhitda ish qobiliyati va chidamkorligini oshirishga xizmat qiluvchi funksional monitoring tizimi joriy etiladi.<li data-bbox="633 1181 2058 1248">7. Paralimpiya sportchilari uchun issiq iqlimga moslashuvning maxsus adaptiv metodikalari ishlab chiqiladi.<li data-bbox="633 1254 2058 1321">8. Mashg‘ulot jarayonida organizmning harorat reaksiyasini nazorat qiluvchi wearable monitoring texnologiyalari joriy etiladi.<li data-bbox="633 1327 2058 1359">9. O‘zbekiston sporti uchun “Heat Performance Database” milliy ma’lumotlar bazasi shakllantiriladi.<li data-bbox="633 1366 2058 1441">10. Iqlim o‘zgarishi sharoitida sportchilar tayyorgarligini tashkil qilish bo‘yicha milliy metodik tavsiyalar ishlab chiqiladi.

Natijalarni sinovdan o'tkazish. Olingan natijalar Sport vazirligi tizimidagi tashkilotlar va muassasalarda sinovdan o'tkaziladi, ularning amaliyotda foydalanish uchun qabul qilinganligi to'g'risida **Sport vazirligining** xulosasi olinadi.

Ilmiy natijalarni chop etish. Olingan tadqiqot natijalari intellektual mulk obyektlari uchun hujjatlar tayyorlanadi. Tadqiqot natijalari asosida tavsiyanomalar, o'quv qo'llanmalar, hamda nufuzli jurnallarda va *Web of Science/Scopus* ma'lumotlar bazasida indeksatsiyalangan jurnallarda maqolalar chop etiladi

Izoh. Ushbu mavzuga taqdim etiladigan ilmiy loyihalar **Sport vazirligining** qo'llab-quvvatlash xati mavjud bo'lganida qabul qilinadi.
