



BIRINCHI TIBBIY YORDAM

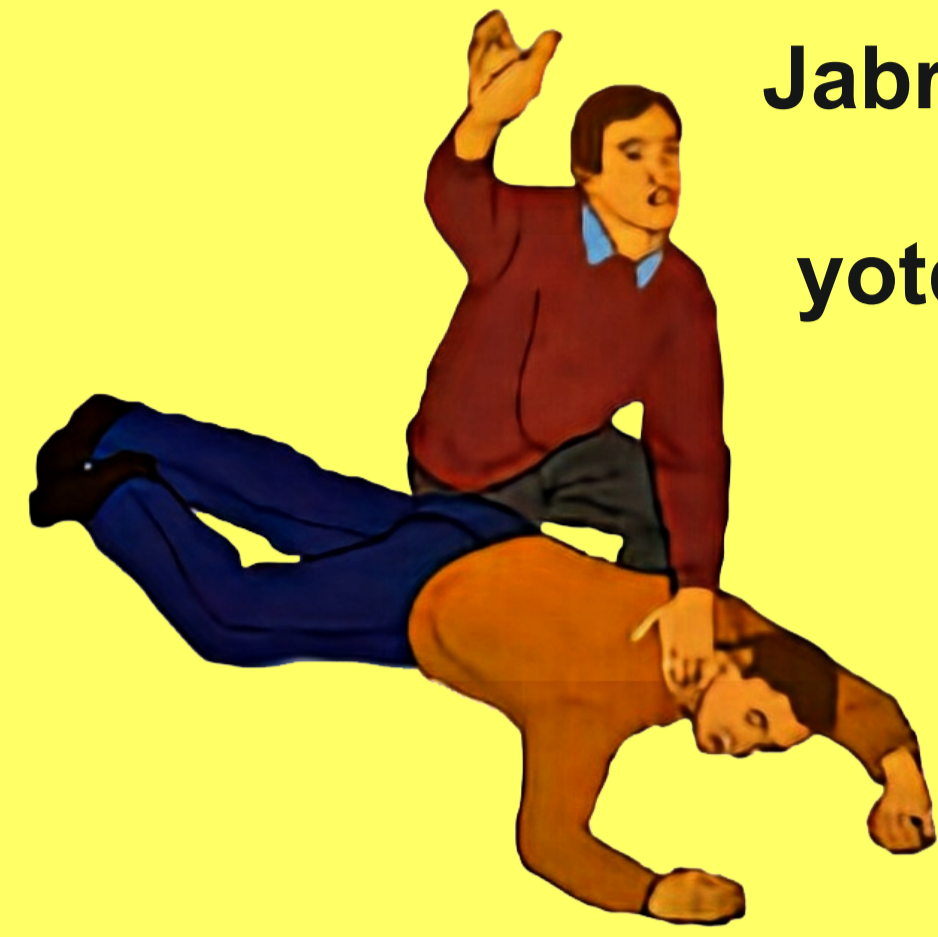
Birinchi tibbiy yordam ko'rsatish asoslari

Yurak urishi va nafas olish to'xtaganda 5 daqiqa ichida yordam ko'rsatish samarali deb hisoblanadi.

Agar 5 dan 10 daqiqa (klinik o'lim holati) oralig'ida yordam berilmasa, 10 daqiqadan so'ng biologik o'limga olib keladi. Bunda jonlantirish imkoniyati juda kam bo'ladi.



Jabrlanuvchidan ahvolini so'rash. Atrofdagilardan "TIBBIY YORDAM" xizmati chaqirishini so'rash



Jabrlanuvchi hushidan ketgan bo'lsa, uni xavfsiz va qulay holatda yotqizib, hayotiga va sog'ligiga xavf soluvchi omillardan saqlash



Oqayotgan qon uning tanasiga oqishiga yo'l qo'ymaslik



QON KETISH TURLARI



Arterial tomirdan qon ketish



Vena tomiridan qon ketishi

JONLANTIRISH TARTIBI

Jabrlanuvchining holatini aniqlash

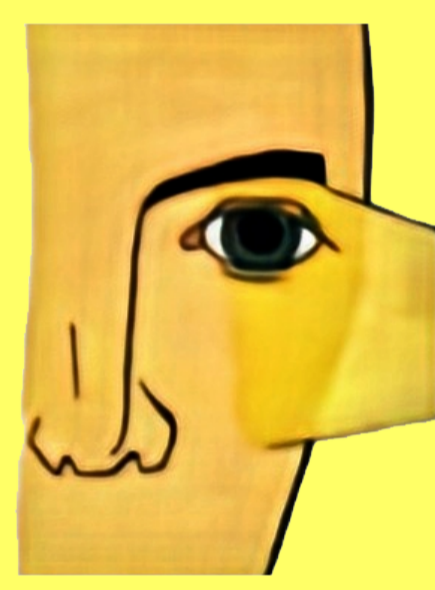


Uyqu arteriyasida puls mavjudligini tekshirish



Jabrlanuvchi nafas olayotganligini aniqlash

O'lim belgilari



Nurga ta'sirini yo'qolishi



Ko'z gavharining deformatsiya bo'lishi (mushuk ko'z)

Nafas olmayotgan jabrlanuvchiga 1 daqiqada 10 - 12 marotaba sun'iy nafas berish lozim



"Og'izdan - og'izga" usuli



"Og'izdan - burunga" usuli

YURAK FAOLIYATI TO'XTAGANDA YURAKNI BILVOSITA MASSAJ QILISH (2 marotaba sun'iy nafas berish va 15 marotaba yurak qismini massaj qilish)



Yurak qismiga zarba berish



Yurakni bilvosita massaj qilish

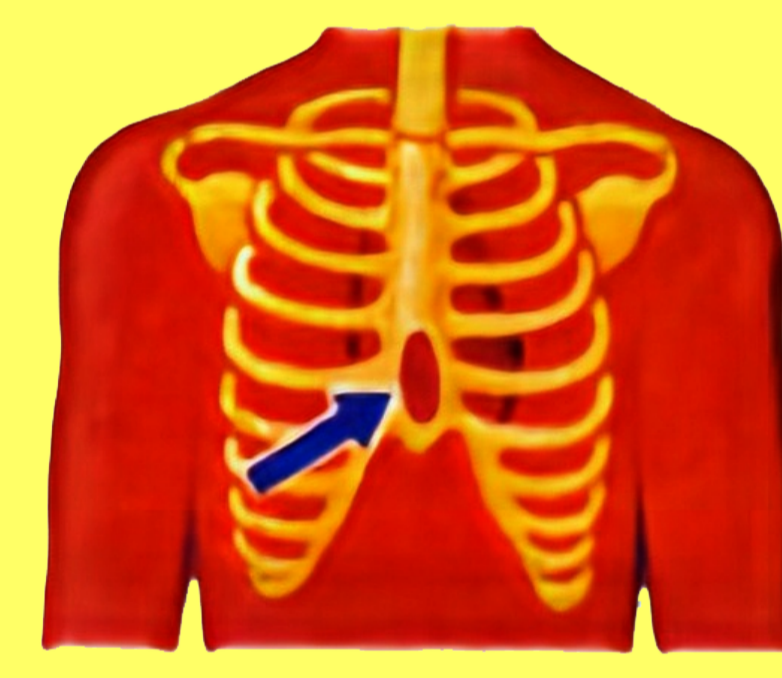


2-4 sm bosiladi

Yondan ko'rinishi



Kaftning bosuvchi qismi



Yuqoridan ko'rinishi



Yuqoridan ko'rinishi

SUYAK SINGANDA BIRINCHI TIBBIY YORDAM

SUYAKNING SINISH TURLARI



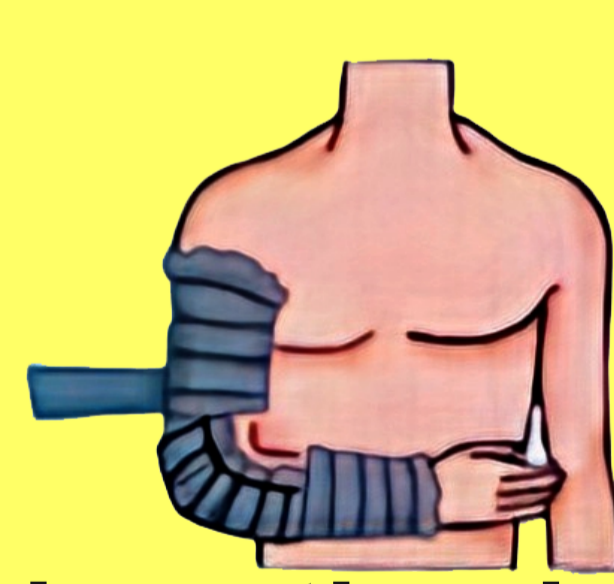
Yopiq suyak sinishi



Ochiq suyak sinishi



Yelka, kurak va tirsak suyaklari singanda



Ko'krak suyagi singanda



Jag' suyagi singanda

TANANING SINGAN QISMINI HARAKATSIZLANTIRISH



Son suyagi singanda



Chanoq suyaklari singanda



Umurtqa suyaklari singanda

Tananing singan qismini harakatsizlantirish uchun tibbiyot shinasi, yog'och, temir bo'lagi va shunga o'xshash qattiq jismlardan foydalanish mumkin

XAVFSIZLIK QOIDALARIGA AMAL QILMASLIK, OG'IR OQIBATLARGA OLIB KELISHI MUMKIN

YUKLAB OLING

