



САНИТАРНЫЕ НОРМЫ, ПРАВИЛА И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ
НОРМАТИВЫ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

**Гигиенические требования
к тетрадам школьным**

СанПиН № 0240-09

Издание официальное

Ташкент 2009г.



САНИТАРНЫЕ НОРМЫ, ПРАВИЛА И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ
НОРМАТИВЫ РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН

«УТВЕРЖДАЮ»

Главный Государственный
санитарный врач Р.Уз.

Б.И. НИЗМАТОВ

«14» октября 2009 г.

Гигиенические требования
к тетрадям школьным

СанПин № 0270-09

Утвержден на заседании Комитета по гигиенической регламентации потенциально
неблагоприятных факторов окружающей среды при Министерстве
здравоохранения Республики Узбекистан за № 6 от 18.10 2009 г.

Проведена правовая экспертиза Министерством юстиции Республики Узбекистан
письмом за № 6-14/22-892/16 от 14.10 2009 г.

Примечание: Данный СанПин является первым изданием и в последующем могут
вноситься дополнения и изменения по необходимости.

Учреждения-разработчики:

Центр Государственного санитарно-
эпидемиологического надзора
МЗ РУз

Республиканский Центр Образования
МНО РУз

Рецензенты:

Ташкентская Медицинская Академия
Министерство здравоохранения РУз
Республиканский Центр Образования
МНО РУз

Утверждены:

Заместитель министра
здравоохранения РУз,
Главный Государственный
санитарный врач

Согласованы:

Заместитель Генерального директора
Агентства по печати и информации

Авторы-исполнители:

к.м.н. Шогуларов С.Б.,
Салихова Н.С.,
к.м.н. Косимов Р.А.,
Юлдашева З.Р.

Ахмедова Н.Т.

проф. Шайхова Г.И.
к.м.н. О.П. Миршина
И.Х. Латыпов

Низматов Б.И.

Сафеев Р.С.

Письмо является одним из основных способов воспроизведения учебного материала на бумаге, а также основным видом учебной деятельности в учебном заведении и дома.

Процесс письма связан с напряжением органа зрения, которое в значительной степени определяется качеством тетрадей: сорта бумаги, начертанием линий, интенсивностью и равномерностью печати, цветом и другими элементами оформления. Особенно велико значение качества издания для детей младшего школьного возраста в связи с возрастными особенностями зрительного восприятия и недостаточным развитием навыков письма, что делает сам по себе процесс письма трудным и утомительным.

1. Область применения и общие положения.

1.1. Настоящие санитарные правила и нормативы (далее - санитарные правила) разработаны на основании Закона Республики Узбекистан «О Госсанназдоре», Закона Республики Узбекистан «Об образовании», Постановления Кабинета Министров Республики Узбекистан № 234 от 18.08.2009 г.

1.2. Настоящие санитарные правила направлены на профилактику заболеваний органов зрения, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы организма учащихся.

1.3. Санитарные правила устанавливают гигиенические требования к весу, шрифтовому оформлению, качеству печати и полиграфическим материалам для школьных тетрадей, практикумов.

1.4. Санитарные правила действуют на всей территории Республики Узбекистан и являются обязательным санитарно-гигиеническим требованием к школьным тетрадям, рассчитанным на учащихся разного возраста.

1.5. Соблюдение требований настоящих санитарных правил является обязательным для граждан, индивидуальных предпринимателей и юридических лиц, занимающихся издательской деятельностью, независимо от форм собственности.

1.6. Нормативные документы (государственные и отраслевые стандарты) в части регламентации и обеспечения гигиенических требований к изданиям не должны противоречить настоящим санитарным правилам.

1.7. Школьные тетради допускаются к использованию только при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их настоящим санитарным правилам.

1.8. Государственный санитарно-эпидемиологический надзор за выполнением настоящих санитарных правил осуществляют учреждения государственной санитарно-эпидемиологической службы Республики Узбекистан.

2. Общие требования.

2.1. Тетради должны изготавливаться в соответствии с образцом-эталоном, утвержденным в установленном порядке при наличии санитарно-гигиенического заключения.

2.2. Для изготовления блока школьных тетрадей, практикумов используется бумага (печать, офсетная) массой 80 г/м² (для учащихся 1 классов) и 70 г/м² (для других возрастных групп), с показателем белизны 74-88%, непрозрачностью не менее 84%.

2.3. В зависимости от расположения линий устанавливаются следующие виды линовок:

- 1-2 - в одну горизонтальную линию;
- 3 - в две горизонтальные линии;
- 4 - в две горизонтальные линии с редкими наклонными линиями;
- 5 - в клетку размером 5x5 мм;
- 6 - в клетку размером 7x7 мм.

2.4. Характеристика линовок и размеры полей (верхнее, нижнее, боковое) указаны в таблице 1.

Таблица 1.

Наименование показателя	Норма для видов лининок				Предельные отклонения
	1	2	3	4	
Количество станок или строк на странице	23	26	14	14	-
Высота станок, мм	-	-	5,0	5,0	±0,1
Расстояние между станками или строками, мм	8,0	7,0	8,0	8,0	±0,1 (в сумме не более 2,0 мм на страницу)
Угол наклона косой линии, град	-	-	-	75,0	±2,0
Расстояние между наклонными линиями (по линии строки), мм	-	-	-	27,0	±2,0
Ширина полей, мм					
верхнего	16,0	16,0	13,0	13,0	±3,0
нижнего	13,0	14,0	12,0	12,0	±6,0
бокового	20,0	20,0	20,0	20,0	±3,0

Примечание: В рабочих тетрадях и практикумах по математике не отграничиваются нижние и верхние поля. Ширина бокового поля — 20 мм, допустимое отклонение - ± 3 мм.

2.5. Толщина линий, образующих строки и клетки, должна быть, должна быть 0,2-0,4 мм, бокового поля — 0,3-0,5 мм.

2.6. Цвет основных направляющих линий должен быть фioletовый, зелёный, голубой, серый, чёрный. Цвет линии бокового поля — красный. Не допускается использование линий чёрного цвета в тетрадях для 1-го класса.

Не допускается непролиновка бокового поля, различная насыщенность печати.

2.7. На обложках тетрадей не допускается размещать изображения гербов из кинофильмов, мультфильмов, компьютерных игр и т.д. Допускается на 1-й и 4-й страницах обложки размещать справочный материал по согласованию с органами Министерства народного образования.

2.8. При печати текста с использованием чёрной краски интервал оптических плотностей элементов изображения текста и бумаги не должен быть менее 0,7.

Не допускается печать с нечёткими («рваными») штрихами знаков.

2.9. На обложке тетради обязательно указание наименование предприятия-изготовителя, объёма тетради в листах.

2.10. Горизонтальные линии на разворотах должны совпадать.

Предельное отклонение между ближайшими линиями не должно превышать 2,0 мм.

3. Гигиеническая классификация тетрадей.

В зависимости от назначения школьные тетради делятся на:

- 1) Рабочие тетради для 1 классов;
- 2) Рабочие тетради для 2, 3 и 4 классов;
- 3) Тетради-практикумы:
 - а) «Пронисей» (приложение к учебнику для 1-го класса «Букварь»)
 - б) «Тетрадь по математике» (приложение к учебнику для 1-го «Математика»)
 - в) Тетрадь по чистописанию (1-4 классы)
- 4) Рабочие тетради, в т.ч. общие, для общеобразовательных школ.

4. Гигиенические требования к тетрадям для 1-го класса.

4.1. В рабочих тетрадях для письма объёмом 12 листов используют линейку в две горизонтальные линии с шириной стана 5 мм, расстоянием между станами — 8 мм, углом наклона косои линии, определяющей наклон буквы - 75°, расстоянием между наклонными линиями по линии строки — 27 мм.

4.2. В рабочих тетрадях по математике размер клетки должен быть 7x7 мм. Допустимое предельное отклонение - $\pm 0,1$ мм.

5. Гигиенические требования к тетрадям для 2, 3 и 4 классов.

5.1. В рабочих тетрадях для письма учащихся 2-х классов используют линейку в две горизонтальные линии с шириной стана 5 мм, расстоянием между станами — 8 мм, для учащихся 3-4 классов - в одну горизонтальную линию с расстоянием между направляющими — 7 мм.

5.2. В рабочих тетрадях по математике размер клетки должен быть 5x5 мм. Предельное допустимое отклонение - $\pm 0,1$ мм.

6. Гигиенические требования к практикумам.

6.1. Гигиенические требования к пронисеям для 1-го класса.

Пронисей — учебное пособие по письму для индивидуальной работы учащегося, способствующее самостоятельной работе над усвоением учебного предмета в первом полугодии учебного года.

6.1.1. Используются линейка 4 в соответствии с таблицей 1.

6.1.2. Объём пронисея зависит от учебной программы, утверждённой Министерством народного образования, при этом все издания не должны превышать 120 пр.

6.1.3. Для обложки допускается использовать переплётный материал с полимерным покрытием.

6.1.4. Для изображения букв и их элементов рекомендуются сплошные или пунктирные линии, а также стрелочные указатели, ориентирующие направление руки при письме.

Применение точек для изображения образов букв и их элементов не допускается.

6.1.5. Не допускается применять:

- печатные буквы и печатный текст;
- рисунки более одного на странице (рисунок следует располагать в верхнем правом или левом углу страницы, рядом с образцами букв)
- цветной и серый фон на участках, предназначенных для письма;
- выворотку шрифта.

6.1.6. В пронисеях за боковым полем разрешается отметка об окончании задания.

6.2. Гигиенические требования к тетрадям по математике для 1-го класса.

Тетрадь по математике - это учебное пособие для индивидуальной работы учащихся, способствующее самостоятельной работе учащихся над усвоением учебного предмета (используется в первом полугодии учебного года)

Тетради должны включать вопросы и задания следующих групп:

- 1) на воспроизведение изученного материала,
- 2) для развития мыслительных операций,
- 3) для практического применения полученных теоретических знаний.

Для выполнения работ в тетрадях должно быть оставлено достаточное свободное место.

Рисунки могут быть не более 2-х цветов.

Тетради должны издаваться в комплекте с учебником.

Размер клетки должен быть 7х7 мм.

7. Гигиенические требования к тетрадям по чистописанию.

7.1. Тетрадь по чистописанию предназначена для закрепления навыков письма (каллиграфия), начиная со второго полугодия 1 класса и во 2, 3 и 4 классах.

Для 1-го класса используется линовка в соответствии с п.4.1, для 2, 3 и 4-х классов – в соответствии с п.5.1.

Государственный санитарный надзор за изданием тетрадей для письма осуществляется в целях гигиенической оценки каждого вида тетрадей путём выборочной проверки на соответствие производственной спецификации тетрадей до их издания с отбором образцов для санитарно-гигиенической экспертизы с проведением лабораторно-инструментальных исследований на определение уровня вредных веществ в модельную среду (дистиллированная вода):

Фенол-0,05мг/дм³;

Формальдегид-0,1мг/дм³;

Свинец-90 мг/кг;

Цинк-1,0 мг/дм³;

Мышьяк-25 мг/кг;

Хром(III) и (VI)-60 мг/кг;

В воздушную среду в количестве, превышающем:

Фенол-0,003 мг/м³;

Формальдегид-0,003 мг/м³

с последующей выдачей санитарно-эпидемиологического заключения на издание после проведения санитарно-эпидемиологической оценки оригинал-макета. Отбор проб тетрадей производится в соответствии с действующим ГОСТ.