



**САНИТАРНЫЕ ПРАВИЛА, НОРМЫ И ГИГИЕНИЧЕСКИЕ НОРМАТИВЫ  
РЕСПУБЛИКИ УЗБЕКИСТАН**

---



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Главный государственный  
санитарный врач  
Республики Узбекистан

**С.С. САИДАЛИЕВ**

« 1 » 02 2016 г.

**САНИТАРНЫЕ НОРМЫ ДОПУСТИМЫХ УРОВНЕЙ  
ШУМА НА РАБОЧИХ МЕСТАХ**

СанПиН РУз № 0325-16

**Издание официальное**

**Ташкент – 2016 г.**

### УЧРЕЖДЕНИЕ-РАЗРАБОТЧИК:

- Научно-исследовательский институт санитарии, гигиены и профзаболеваний МЗ РУз (НИИ СГПЗ МЗ РУз)
- Ташкентская медицинская академия (ТМА)

### СОСТАВИТЕЛИ:

- |                    |   |
|--------------------|---|
| - Искандаров Т.И.  | - заведующий лабораторией, руководитель проекта НИИ СГПЗ МЗ РУз, д.м.н., профессор, академик АН РУз <i>Искандаров</i> |
| - Магай М.П.       | - заведующий лабораторией физических факторов НИИ СГПЗ МЗ РУз, к.м.н., с.н.с. <i>Магай</i>                            |
| - Ташпулатова Г.А. | - старший научный сотрудник НИИ СГПЗ МЗ РУз, к.м.н. <i>Ташпулатова</i>  |
| - Искандарова Г.Т. | - заведующая кафедрой коммунальной гигиены и гигиены труда ТМА, д.м.н., профессор <i>Искандарова</i>                  |
| - Адилов У.Х.      | - старший научный сотрудник-соискатель НИИ СГПЗ МЗ РУз <i>Адилов</i>  |

### РЕЦЕНЗЕНТЫ:

- |                    |   |
|--------------------|---|
| - Шеркузиева Г.Ф.  | - доцент кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда ТМА, к.м.н., доцент |
| - Туйчиев Ж.       | - заведующий отделением гигиены труда Республиканской ЦГСЭН МЗ РУз        |
| - Шамансурова Х.Ш. | - старший научный сотрудник НИИ СГПЗ МЗ РУз, к.м.н., с.н.с.               |

Обсужден и одобрен на заседании Ученого Совета НИИ санитарии, гигиены и профзаболеваний МЗ РУз  
(протокол № 3 от «24» марта 2015 г.)

Обсужден и одобрен на заседании Комитета по гигиенической регламентации потенциально неблагоприятных факторов окружающей среды при МЗ РУз  
(протокол № 2 от «1» июня 2015 г.)

Проведена правовая экспертиза Министерством юстиции Республики Узбекистан.  
Письмо № \_\_\_\_\_ от «   » \_\_\_\_\_ 2015 г.

© - Научно-исследовательский институт санитарии, гигиены и профзаболеваний Министерства здравоохранения Республики Узбекистан.

**Выписка  
из Законов Республики Узбекистан**

1. Закон Республики Узбекистан «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» № 393 от 26 августа 2015 г. (статьи 18, 19, 20, 23, 28).
2. Закон Республики Узбекистан «Об охране здоровья граждан» № 265-1 от 29 августа 1996 г. (статьи 2, 3, 6, 13).
3. Закон Республики Узбекистан «Об охране атмосферного воздуха» № 353-1 от 27 декабря 1996 г. (статьи 3, 4, 8, 10, 12, 13, 16, 17, 24).
4. Трудовой кодекс Республики Узбекистан № 161-1 от 21 декабря 1995 г. (статьи 2, 16, 37, 211, 212, 213).
5. Закон Республики Узбекистан «Об охране труда» № 840-XXII от 6 мая 1993 г. (статьи 1, 2, 4, 8, 9, 13, 20, 22, 25).
6. Постановление Кабинета Министров РУз «О дальнейшем совершенствовании мер по охране труда работников» № 263 от 15 сентября 2014 года.

## СОДЕРЖАНИЕ

1.	Выписка из Законов Республики Узбекистан .....	3
2.	Содержание .....	4
3.	Общие положения .....	5
4.	Классификация шумов .....	5
5.	Характеристика и допустимый уровень шума на рабочих местах .....	6
6.	Общие требования к измерению нормируемых величин .....	10
7.	Основные мероприятия по профилактике неблагоприятного влияния шума на работающих .....	10
8.	Приложения 1 .....	12
9.	Приложение 2 .....	15



## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие нормы устанавливают:

- классификацию шумов;
- характеристики и допустимые уровни шума на рабочих местах;
- общие требования к изменению нормируемых величин;
- основные мероприятия по профилактике неблагоприятного влияния шума на работающих.

1.2. Требования настоящих норм должны быть учтены в нормативно-технических документах, строительных нормах и правилах, технических условиях, инструкциях, методиках и т.п., регламентирующих конструктивные, технологические и эксплуатационные требования к производственным объектам, технологическому, инженерному, санитарно-техническому оборудованию.

1.3. Нормативный документ выполнен в соответствии Государственной научно-технической программы ИТД-10 по проекту АДСС-15.17.3 «Разработка методов ранней диагностики, профилактики и защитных терапевтических средств при комплексном воздействии промышленных гепатотоксических веществ, шума и вибрации».

1.4. Срок введения в действие санитарных норм устанавливается с момента их утверждения.

С вводом данного документа СанПиН РУз № 0120-01 считать утратившим силу.

## **2. КЛАССИФИКАЦИЯ ШУМОВ**

2.1. По характеру спектра шумов следует подразделять:

- на широкополосные, с непрерывным спектром шириной более одной октавы;
- на тональные, в спектре которых имеются выраженные дискретные тона.

Тональный характер шума для практических целей (при контроле его параметров на рабочих местах) устанавливается изменением в третьоктавных полосах частот по превышению уровня в одной полосе на соседними не менее чем на 10 дБ.

## **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящие нормы устанавливают:

- классификацию шумов;
- характеристики и допустимые уровни шума на рабочих местах;
- общие требования к изменению нормируемых величин;
- основные мероприятия по профилактике неблагоприятного влияния шума на работающих.

1.2. Требования настоящих норм должны быть учтены в нормативно-технических документах, строительных нормах и правилах, технических условиях, инструкциях, методиках и т.п., регламентирующих конструктивные, технологические и эксплуатационные требования к производственным объектам, технологическому, инженерному, санитарно-техническому оборудованию.

1.3. Нормативный документ выполнен в соответствии Государственной научно-технической программы ИТД-10 по проекту АДСС-15.17.3 «Разработка методов ранней диагностики, профилактики и защитных терапевтических средств при комплексном воздействии промышленных гепатотоксических веществ, шума и вибрации».

1.4. Срок введения в действие санитарных норм устанавливается с момента их утверждения.

С вводом данного документа СанПиН РУз № 0120-01 считать утратившим силу.

## **2. КЛАССИФИКАЦИЯ ШУМОВ**

2.1. По характеру спектра шумов следует подразделять:

- на широкополосные, с непрерывным спектром шириной более одной октавы;
- на тональные, в спектре которых имеются выраженные дискретные тона.

Тональный характер шума для практических целей (при контроле его параметров на рабочих местах) устанавливается изменением в третьоктавных полосах частот по превышению уровня в одной полосе на соседними не менее чем на 10 дБ.



2.2. По временным характеристикам шумы следует подразделять:

- на постоянные, уровень звука которых за 8 часовой рабочий день (рабочую смену) изменяется во времени не более чем на 5 дБ (А) при изменениях по временной характеристике «медленно» шумомера по ГОСТ 17187-81;
- на непостоянные, уровень звука которых за 8 часовой рабочий день (рабочую смену) изменяется во времени более чем на 5 дБ (А) при изменениях на временной характеристике «медленно» шумомера по ГОСТ 17187-81.

2.3. Непостоянные шумы следует подразделять:

- на колеблющиеся во времени, уровень звука которых непрерывно изменяется во времени;
- на прерывистые, уровень звука которых ступенчато изменяется (на 5 дБ и более), причем длительность интервалов, в течение которых уровень остается постоянным, составляет 1 с и более;
- на импульсные, состоящие из одного или нескольких звуковых сигналов, каждый длительностью менее 1 с, при этом уровни звука в дБ и дБ (А), измеренные соответственно на временных характеристиках «импульс» и «медленно» шумомера по ГОСТ 17187-81, отличаются не менее чем на 7 дБ.

### **3. ХАРАКТЕРИСТИКА И ДОПУСТИМЫЙ УРОВЕНЬ ШУМА НА РАБОЧИХ МЕСТАХ**

3.1. Характеристикой постоянного шума на рабочих местах являются уровни звуковых давлений в децибелах в октавных полосах со среднегеометрическими частотами 31,5, 63, 125, 250, 500, 1000, 2000, 4000, и 8000 Гц, определяемые по формуле:

$$L = 20 \cdot \lg \frac{P}{P_0} \quad \text{где}$$

$P$  – среднеквадратичное значение звукового давления, Па;

$P_0$  – исходное значение звукового давления в воздухе;

$$P_0 = 2 \cdot 10^{-5} \text{ Па};$$

3.1.1. Допускается в качестве характеристики постоянного широкополосного шума на рабочих местах при ориентировочной оценке принимать уровень звука в дБ (А), измеренных на временной характеристике «медленно» шумомера по ГОСТ 17187-81, определяемый по формуле:

$$L_a = 20 \cdot \lg \frac{P_A}{P_o} \quad \text{где,}$$

$P_A$  – эффективное значение звукового давления с учетом коррекции «А» шумомера, Па.

3.2. Характеристикой непостоянного шума на рабочих местах является интегральный параметр – эквивалентный (по энергии) уровень звука в дБ (А), определяемый в соответствии с ГОСТ 12.1.050-86.

3.2.1. Допускается в качестве характеристики непостоянного шума на рабочих местах использовать дозу шума или относительную дозу шума.

3.3. Допустимые уровни звукового давления в октавных полосах частот, уровни звуки и эквивалентные уровни звука для рабочих мест в производственных помещениях и на территории предприятий представлены в таблице 1.

3.3.1. Допустимые уровни звукового давления в октавных полосах частот, уровни звука и эквивалентные уровни звука на рабочих местах следует принимать:

- для широкополосного постоянного и непостоянного (кроме импульсного) шума по табл. 1;
- для тонального и импульсного шума – 5 дБ меньше значений, указанных в табл. 1;
- для колеблющегося во времени и прерывистого шума максимальный уровень звука не должен превышать 110 дБ (А) /медленно/;
- для импульсного шума максимальный уровень звука не должен превышать 125 дБ (А) /импульс/.



Таблица 1

Допустимые уровни звукового давления, уровни звука и эквивалентные уровни звука на рабочих местах в производственных помещениях и на территории предприятий

№ п/п	Вид трудовой деятельности, рабочее место	Уровни звукового давления, дБ, в октавных полосах среднегеометрических частот, Гц										Уровни зву- ка и экви- валентные уровни зву- ка в дБ (А)
		31,5	63	125	250	500	1000	2000	4000	8000		
		3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1.	Творческая деятельность, руководящая работа с повышенными требованиями, научная деятельность, конструирование и проектирование, преподавание, врачебная деятельность; рабочие места в помещениях – дирекции, проектно-конструкторских бюро; расчетчиков, программистов вычислительных машин в лабораториях для теоретических работ и обработки данных, приема больных в здравпунктах.	86	71	61	54	49	45	42	40	38	50	
2.	Высококвалифицированная работа, требующая сосредоточенности, административно - управленческая деятельность, измерительные и аналитические работы в лаборатории: рабочие места в помещениях цехового управленческого аппарата, в рабочих комнатах конторских помещений, офисах, лабораториях.	93	79	70	63	58	55	52	50	49	60	

Продолжение таблицы 1

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
3.	Работа, выполняемая с часто получаемыми указаниями и акустическими сигналами, работа, требующая постоянного слухового контроля, операторская работа по точному графику с инструкцией, диспетчерская работа: рабочие места в помещениях диспетчерской службы, кабинетах и помещениях мастеров, в залах обработки информации на вычислительных машинах.	96	83	74	68	63	60	58	56	54	65
4.	Работа, требующая сосредоточенности, работа с повышенными требованиями к процессам наблюдения и дистанционного управления производственными циклами: рабочие места за пультами в кабинетах наблюдения и дистанционного управления без речевой связи по телефону; в помещениях лабораторий с шумным оборудованием, в помещениях для размещения шумных агрегатов вычислительных машин.	103	91	83	77	73	70	68	66	64	75
5.	Выполнение всех видов работ (за исключением перечисленных в п.п. 1-4 аналогичных им) на постоянных рабочих местах в производственных помещениях и на территории предприятий.	107	95	87	82	78	75	73	71	69	80



В целях дальнейшего улучшения условий труда Министерством и ведомствам Республики Узбекистан при разработке отраслевой регламентирующей документации для различных производств рекомендуется уменьшать допустимые уровни звука для отдельных видов трудовой деятельности (профессий) с учетом категории тяжести и напряженности труда в соответствии с таблицей 2.

**Таблица 2**

**Оптимальные уровни звука на рабочих местах для труда разных категорий тяжести и напряженности, дБ (А)**

Категория напряженности труда	Категория тяжести труда			
	легкая I	средней тяжести II	тяжелая III	очень тяжелая IV
Мало напряженная – I	80	80	75	75
Умеренно напряженная – II	70	70	60	60
Напряженная – III	60	60	-	-
Очень напряженная – IV	50	50	-	-

*Примечание:* Количественную оценку тяжести и напряженности труда следует проводить в соответствии с приложением 1.

#### 4. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ К ИЗМЕРЕНИЮ НОРМИРУЕМЫХ ВЕЛИЧИН

4.1. Результаты измерений должны оформляться протоколом по рекомендуемой форме в соответствии с приложением 2.

4.2. Для наглядного графического изображения распределения уровней шума в производственных помещениях следует составлять шумовые карты в соответствии с «Методическими рекомендациями по составлению карт шума в производственных помещениях».

#### 5. ОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НЕБЛАГОПРИЯТНОГО ВЛИЯНИЯ ШУМА НА РАБОТАЮЩИХ

5.1. Запрещается производство работ и кратковременное пребывание в зонах с октавным уровнем звукового давления 135 дБ и выше в любой октавной полосе.



5.2. Обеспечение такой системы организации трудового процесса, которая бы исключала попадание персонала на участки, в которых уровни шума превышали бы санитарные нормативы. Использование в таких местах средств предупреждения (предупредительные знаки) и ограничения (ограждения).

5.3. Использование защитных (экранирующих) средств строительных или иных дополнительных материалов для уменьшения проникновения акустических волн в места возможного нахождения людей до уровней, соответствующих требованиям санитарного законодательства.

## ЭРГОНОМЕТРИЧЕСКИЕ КРИТЕРИИ ОЦЕНКИ ТЯЖЕСТИ И НАПРЯЖЕННОСТИ ТРУДА

№ п/п	Характеристика нагрузки	Количественные критерии тяжести и напряженности работ по категориям			
		легкая	средняя	тяжелая	очень тяжелая
		мало на- пряженная	умеренно напряжен- ная	напряженная	очень напря- женная
1	2	3	4	5	6
<b>МЫШЕЧНАЯ НАГРУЗКА</b>					
1.	<p><i>Динамическая нагрузка</i></p> <p>Мощность внешней механической работы, ВТ – при на- грузке: а) общей (работа больших мышечных групп) б) региональной (работа плечевого пояса) в) локальной (работа кистей и предплечий)</p>	<p>до 20 до 10 до 2</p>	<p>до 45 до 22 до 4,5</p>	<p>до 90 до 45 до 9</p>	<p>&gt;90 &gt;45 &gt;9</p>
2.	Максимальная величина поднимаемых вручную грузов или прилагаемых усилий, кг	до 5	до 15	до 40	>40
3.	<p>Величина ручного грузооборота за смену, Т – при подь- еме грузов с уровня: а) рабочей поверхности б) пола</p>	<p>до 10 до 4</p>	<p>до 2 до 5</p>	<p>до 15 до 6</p>	<p>&gt;15 &gt;6</p>
4.	Средняя величина усилий при частом их применении, кг	до 2	до 10	до 20	>20
5.	<p>Ходьба – частота шагов в 1 мин. в среднем за смену: а) по горизонтали б) по лестницам</p>	<p>до 15 до 5</p>	<p>до 30 до 15</p>	<p>до 40 до 30</p>	<p>&gt;40 &gt;30</p>
6.	Наклоны туловища свыше 30° в 1 мин. при работе стоя – в среднем за смену	до 0,5	до 1,0	до 2,0	>2,0

1	2	3	4	5	6
	<i>Статистическая нагрузка</i>				
7.	Величина статистической нагрузки (кг/сек) при удержании усилия: а) одной рукой б) двумя руками в) с участием мышц корпуса и ног	до 18000 до 43200 до 61200	до 43200 до 97200 до 129600	до 97200 до 208800 до 266400	>97200 >208800 >266400
8.	Нахождение в вынужденной позе % от времени смены	свободная	10 - 26	до 50	>50
<b>НЕРВНАЯ НАГРУЗКА</b>					
1.	Напряжение внимания: а) число производственно важных объектов наблюдения б) длительность сосредоточенного наблюдения в % от общего времени смены	до 5 до 25	до 10 до 50	до 25 до 75	>25 >75
2.	Плотность сигналов (или сообщений) в среднем в час	до 15	до 35	до 60	>60
3.	Эмоциональное напряжение	нет	работа по точному графику	дефицит времени, повышенная ответственность	личный риск, ответственности за безопасность других лиц
4.	Сменность	утренняя	две (без ночной 7-8 час)	три (работа ночью)	нерегулярная с работой ночью
5.	Напряжение аналитической функции Зрение (категория зрительных работ по КМК 2.01.05-98 «Естественное и искусственное освещение» Ташкент, 1998 г.	грубая	малой точности, средней токсичности	высокой точности	очень высокой и наивысшей токсичности
6.	Объем оперативной памяти – число элементов, подлежащих запоминанию в течении 2-х часов и более	-	до 2	до 5	более 5



1	2	3	4	5	6
7.	Интеллектуальное напряжение	нет	работа по точной инструкции	решение сложных задач по известному алгоритму	эвристическая деятельность (творческая) в неповторяющихся ситуациях
8.	Монотонность работы: а) число элементов в операции (приеме) б) число повторений одной операции в час в) время пассивного наблюдения за ходом производственного процесса (в % к продолжительности смены)	более 10 до 40 80	10 – 6 до 90 90	5 – 3 до 100 95	2-1 >60 98

**Примечание:**

1. Эргонометрические критерии оценки тяжести и напряженности труда приведены в соответствии с «Методическими рекомендациями по разработке дифференцированных норм шума с учетом напряженности и тяжести труда» № 1958-78.

2. Оценка тяжести и напряженности труда по эргономическим показателям с целью отнесения их к определенной категории осуществляется по наибольшему количественному критерию.

3. По п.п. 1-4 для женщин и подростков мужского пола следует принимать величины на 40%, для подростков женского пола на 60% ниже указанных.

4. Плотность сигналов характеризует объем перерабатываемой информации. Виду отсутствия унифицированной методики измерения этого объема, рекомендуется на практике в отдельных видах труда использовать в качестве единицы информации так называемое «сообщение», содержащее в себе все признаки регулярного процесса. Например, у аппаратов на химическом производстве под «сообщением» следует понимать единичный замер температуры, давления и других параметров по показаниям приборов на пульте управления. В каждом конкретном производстве общий объем производственной информации следует разложить на подобные типичные элементы.

Наименование учреждения

Министерство здравоохранения Республики Узбекистан

ПРОТОКОЛ № \_\_\_\_  
измерений шума  
от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.

1. Место проведения измерений \_\_\_\_\_

(наименование объекта, цех, участок, отделение, адрес)

2. Измерения проводились в присутствии представителя обследуемого  
объекта \_\_\_\_\_

(должность, фамилия, имя, отчество)

3. Средства измерений \_\_\_\_\_

(наименование, тип, страна-производитель, зав. номер)

4. Сведения о государственной поверке \_\_\_\_\_

(дата и номер сертификата соответствия)

5. Нормативно-техническая документация, в соответствии с которой  
проводились измерения, и давалось заключение \_\_\_\_\_

6. Основные источники шума и характер создаваемого ими шума

7. Количество работающих человек \_\_\_\_\_

8. Эскиз помещения (территории, рабочего места, ручной машины) с  
нанесением источников шума, и указанием стрелки мест установки и ориен-  
тации микрофонов (датчики). Порядковые номера точек замеров.

## 9. Результаты измерений шума

№ п/п	Место измерения, профессия по ЕТКС	Уровни звукового давления, дБ, в октавных полосах среднегеометрических частот, Гц									Уровень звука, эквивалентный уровень звука, дБА
		31,5	63	125	250	500	1000	2000	4000	8000	
1.											
2.											
3.											
Ср.											
ПДУ для вида трудовой деятельности											
Превышения											

Заключение: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Измерения проводил \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ подпись  
(должность, фамилия, имя, отчество)

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г.



**ВЫПИСКА**  
**из протокола №3 заседания Ученого совета НИИ санитарии, гигиены и**  
**профзаболеваний МЗ РУз**

г. Ташкент

от 24 марта 2015 года

**Председатель Ученого совета**

**Камилова Р.Т.**

**Ученый секретарь**

**Хаширбаева Д.М.**

**ПРИСУТСТВОВАЛИ:** 15 из 19 членов Ученого совета института.

**ПОВЕСТКА ДНЯ:**

1. Рассмотрение и обсуждение инструктивно – методических документов.

**СЛУШАЛИ:** академика АН РУз Искандарова Т.И., который доложил основные положения переработанного СанПиН РУз «Санитарные нормы допустимых уровней шума на рабочих местах». Нормативный документ предназначен для ЦГСЭН республики и других заинтересованных организаций и учреждений, занятых проблемой охраны условий труда на промышленных предприятиях республики.

На переработанный СанПиН РУз имеются положительные рецензии доцента кафедры коммунальной гигиены и гигиены труда ТМА, к.м.н. Шеркузиевой Г.Ф., заведующего отделением Республиканского ЦГСЭН Туйчиева Д., заведующего лабораторией промышленной токсикологии и гигиены труда НИИ СГПЗ МЗ РУз, к.м.н., с.н.с. Шамансуровой Х.Ш.

**ВЫСТУПИЛИ:** к.м.н., с.н.с. Элинская О.Л. с предложением одобрить и рекомендовать для дальнейшего рассмотрения в установленном порядке.

Голосование «за» – 15; «против» - нет и «воздержавшихся» - нет.

**РЕШИЛИ:** Переработанный СанПиН РУз «Санитарные нормы допустимых уровней шума на рабочих местах» одобрить и рекомендовать для дальнейшего рассмотрения в установленном порядке.

**Председатель Ученого совета,**  
**д.м.н., профессор**

**Ученый секретарь, к.м.н.**



**Камилова Р.Т.**

**Хаширбаева Д.М.**